

JATI養成校・養成機関一覧

●トレーニング指導者養成校

大学一覧（申請順）

金沢学院大学 太成学院大学 名城大学 立命館大学 東海大学 龍谷大学
新潟経営大学 流通経済大学 大阪体育大学 帝京大学 星城大学
八戸学院大学 松本大学 関西医療大学 東海学園大学 九州共立大学
北星学園大学 新潟医療福祉大学 大阪学院大学 天理大学 帝京平成大学
南九州短期大学 福岡大学 愛知淑徳大学 聖泉大学 法政大学 日本大学
札幌国際大学 至学館大学短期大学部専攻科 中部大学 東京国際大学
帝京科学大学 桐蔭横浜大学 西日本短期大学 愛知学院大学
神戸医療福祉大学 神奈川大学 駿河台大学 北翔大学

専門学校一覧（申請順）

大阪YMCA国際専門学校 東京リゾートアンドスポーツ専門学校
札幌リゾートアンドスポーツ専門学校 横浜リゾートアンドスポーツ専門学校
名古屋リゾートアンドスポーツ専門学校 仙台リゾートアンドスポーツ専門学校
大阪リゾートアンドスポーツ専門学校 福岡リゾートアンドスポーツ専門学校
大阪ハイテク/ロジック専門学校 専門学校日本スクールオブビジネス21
専門学校日本スクールオブビジネス 日本ウェルネススポーツ専門学校
日本ウェルネススポーツ専門学校北九州校 大阪医専 京都医専
福岡医専 大阪社会体育専門学校 専門学校浜松医療学院
東京工学院専門学校 花田学園日本鍼灸医療専門学校
花田学園日本柔道整復専門学校 JAPANサッカーカレッジ 名古屋医専
トライデントスポーツ医療看護専門学校 こころ医療福祉専門学校
東京スポーツ・レクリエーション専門学校
日本工学院八王子専門学校スポーツカレッジ
東京YMCA社会体育・保育専門学校
吉田学園専門学校九州総合スポーツカレッジ 専門学校北海道体育大学校
湘南医療福祉専門学校 四国医療専門学校
専門学校福岡リハビリテーション学院 大原スポーツ公務員専門学校
首都医校 大原スポーツ&メディカルヘルス専門学校難波校
大原スポーツ&メディカル専門学校京都校
大原スポーツ&保育専門学校大阪校 メディカル・トレーナー専門学校
千葉リゾートアンドスポーツ専門学校 広島リゾートアンドスポーツ専門学校
履正社医療スポーツ専門学校 仙台医専専門学校 日本工学院北海道専門学校
大原簿記情報医療保育専門学校和歌山校 大原簿記専門学校神戸校
北海道メディカル・スポーツ専門学校（北海道ハイテク/ロジック専門学校）
大原簿記情報ビジネス専門学校大宮校 中野健康医療専門学校
東日本医療専門学校 中央工学校 宇都宮アート&スポーツ専門学校
九州医療スポーツ専門学校 大原スポーツ医療保育福祉専門学校
大原スポーツ公務員専門学校宇都宮校
大原スポーツ&ビューティー・ブライダル専門学校
専門学校東京スクールオブビジネス
大原スポーツ公務員専門学校高崎校 東海医療学園専門学校
甲賀健康医療専門学校 日本工学院八王子専門学校医療カレッジ
了徳学園医療専門学校 お茶の水はりきゅう専門学校
専門学校大原自動車大学校 福岡医療専門学校
大原簿記公務員専門学校千葉校 大原法律公務員専門学校福岡校

●トレーニング指導者養成機関（申請順）

総合学園ヒューマンアカデミー大阪校 総合学園ヒューマンアカデミー東京校
総合学園ヒューマンアカデミー横浜校 総合学園ヒューマンアカデミー福岡校
総合学園ヒューマンアカデミー札幌校 総合学園ヒューマンアカデミー名古屋校
(医) 山形徳州会病院メディカルフィットネス+ラ・ヴィータ
スポーツクラブNAS THINKフィットネス

計115校（2014年3月現在） ※最新情報はホームページをご覧ください



日本トレーニング指導者協会

日本人や日本の環境に適合したトレーニングの研究と普及、日本の現場で役立つ資格認定制度の確立、トレーニング指導者同士が情報交換し、互いに磨き合うための組織を目指して2006年4月、日本トレーニング指導者協会(JATI)は誕生しました。

2006年8月に特定非営利活動法人として認可され、2007年から資格認定を開始、2013年12月時点では約3,000名の認定資格者が国内外で活躍しています。

更に2012年には日本のトレーニング指導の発展に寄与することを目的として日本トレーニング指導学会を立ち上げ、最先端の研究と現場をつなぐ役割を担い、トレーニング指導に役立つエビデンスの集積を目指しています。

スポーツの現場で活躍する日本人が、アスリートのパフォーマンス向上や一般人の健康増進等に貢献するために設立した協会、それが日本トレーニング指導者協会(JATI)です。

JATI養成校・養成機関及び
JATI-ATI(トレーニング指導者)認定試験の
お問い合わせや詳しい情報は

JATI ☎03-6277-7712

(平日10~18時)

または
info@jati.jpへ

特定非営利活動法人

日本トレーニング指導者協会(JATI)

〒106-0041 東京都港区麻布台3-5-5-907

<http://www.jati.jp>

プロ フェッショナル を目指す。

アスリートの体力強化から一般人の健康・体力増進まで
幅広いニーズに対応できる専門家

トレーニング指導者

(JATI-ATI)

になるには



特定非営利活動法人

日本トレーニング指導者協会(JATI)

こんなところで JATI認定トレーニング指導者 (JATI-ATI) が活躍しています!

①プロ・社会人チーム・アスリート

プロや社会人チーム、選手個人と契約し、アスリートがより高いパフォーマンスを発揮するために、身体の使い方やトレーニングの方法などを指導します。



②フィットネスクラブ

民間のフィットネスクラブや公共のスポーツ施設などで、パーソナルトレーナーとして一般の方に対し、より健康になるためのトレーニングや競技力アップ、体型改善のための指導を行います。



③学校・地域スポーツ

中学・高校・大学のクラブ活動、地域のジュニアスポーツなどで、パフォーマンスの向上や怪我の予防に配慮したトレーニングの指導と育成を担います。



④病院・介護施設

病院や介護施設で、健康と体力の維持・増進を目的としたトレーニング指導を行います。



トレーニング指導者が 幅広い分野で活躍できる理由

トレーニング指導者が幅広い分野で活躍できる理由は、総合的な知識と確かな技術を持っているから。トレーニング指導者は、身体の仕組みや栄養学、スポーツでの身体の動かし方、トレーニング計画の立て方など、基礎から応用までスポーツ医科学の幅広い知識を習得しています。さらに、トレーニングの実技や実践的な指導方法の技術を身につけているため、どんな対象や目的にも、対応できるのです。

「トレーニング指導者」になるには? よくある3つの疑問に お答えします!

Q1「プロのトレーニング指導者になるには?」

A. 資格取得がキャリアのスタート!

JATIが毎年行うトレーニング指導者 (JATI-ATI) の認定試験に合格すると、資格が取得できます。資格はプロとして必要な知識と技術を身につけた証。ここからキャリアがスタートします。

Q2「トレーニング指導者の資格を取るには?」

A. 方法は養成校・養成機関と養成講習会の2つ

認定試験を受けるにはJATIが定める科目の受講が必要です。これらはJATI主催の養成講習会で学ぶこともできますが、JATIの養成校・養成機関なら時間的にも経済的にも効率よく学べます。

Q3「JATIの養成校・養成機関はどこにある?」

A. 日本全国にあります!

JATIの養成校・養成機関は全国にあります。さらに各種専門学校や短大、大学などさまざまな養成校がありますので、居住地や自分の希望に合った教育機関を選んで下さい。

裏面で全国の養成校・養成機関が確認できます▶