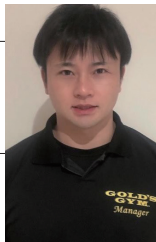


Wライセンス取得者に聞く！

ATI + FCM2級

田中裕三

(株)THINKフィットネス エリアマネージャー



大学時代のアルバイトから通算して、フィットネス事業に約20年間従事しています。就職後にトレーニングの指導力を強化するためATIを取得し、今も更新を続けています。一方、トレーニングの素晴らしさをお客様に伝える場であるクラブ運営の難しさに直面することも少なくありませんでした。そんなときにFCMのことを知り、その学習を通じてそれまでのOJTを中心に経験で得たクラブマネジメントに関する知識が体系的に整理・補強され、より自信をもって業務を遂行できるようになりました。今後も現状に甘んじることなく邁進していきたいと思っています。

ATI + FCM3級

遠藤結人

株式会社よくする



小学生の頃からラグビーをやっており、スポーツに関わる職業には昔から興味がありました。Wライセンスの取得は、スポーツトレーナーを目指す過程で、専門的指導能力とマネジメント能力の両面を磨くことによって、お客様に安心と安全を提供できると感じたから。両資格を基盤に自らの能力にさらに磨きをかけたいと思っています。資格取得への意欲は、学校で勉強している内容が現場でどう活かせるかを整理できる良い機会。自信にもなりますし、外部への証明ともなるので、皆さんもぜひWライセンス取得に向けて頑張っていたいただきたいですね。

ATI + FCM3級

川俣 好

ティップネス受託(東京体育館)



現場で実現したいと考えた企画の承認を得られず「やる気」が空回りしているように思っていたとき、FCM受検の機会をいただき、企画立案の際に求められる要件として、対象顧客、顧客ニーズ、収支計算、効果測定などを学ぶことができました。その結果、やりたい企画が承認されるようになりました。また、特に法人向けの指導の際、トレーナーとしての公的資格が有効なため、ATIの取得にも取り組みました。今後もFCM2級挑戦、ATI更新と、マネジメント力・専門力のWライセンスの挑戦を続け、やりたい仕事の実現できる力を身につけたいと思います。

FIA 会長が語る



「フィットネス業界が求める人材」とは

花房秀治

一般社団法人 日本フィットネス産業協会会長
株式会社ティップネス 元代表取締役社長 現・同社相談役

フィットネス業界においては、まず現場を体験することからキャリアがスタートするのが一般的です。接客から始まり様々な経験を積み重ねながら、徐々にワンランク上の業務をこなせるようになって欲しいと経営陣は考えています。運動する場を提供するフィットネス業界ですので、科学的トレーニング指導のための基礎知識はぜひとも身につけておいていただきたいです。また、成長過程で一定の組織を任せてもらえるマネジメント能力も自己流では限界があります。フィットネス業界に特化した経営的視点やマネジメントを学んで身につけている人材も店舗や会社の運営には欠かせない存在です。

JATI-ATIとFIA-FCMの連携は、フィットネス業界にとって、待ちに待った環境が整った証であり、今後、このようなWライセンスが業界のスタンダードとなれば、フィットネスの未来も益々光輝くものになると期待されます。

一般社団法人 日本フィットネス産業協会

一社)日本フィットネス産業協会(FIA)はフィットネス産業の健全な発展を目的として、全国のクラブ運営企業・関連業種会社により1967年に設立され、フィットネスクラブ経営に関する国内外の情報発信、セミナー開催、調査研究等を行う業界団体です。

2017年からは「フィットネスクラブ・マネジメント技能検定(FCM)」に、厚生労働大臣指定試験機関として取り組んでいます。合格者は約6,000名となり、国家資格として、市民のより健康な生活やフィットネス事業発展のために様々な場で活躍しています。

2020年にはフィットネス関連施設における新型コロナ感染拡大防止ガイドラインを策定し国の承認を得て感染拡大防止、施設運営に寄与。また、安全・安心なクラブと一目でわかる施設認証制度も開始しました。フィットネス事業が国民の健康増進に欠かせない社会インフラであることを行政及び政治分野に訴える活動も行っています。



■一般社団法人 日本フィットネス産業協会(FIA)
HP: <https://www.fia.or.jp/> E-mail: info@fia.or.jp

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

特非)日本トレーニング指導者協会(JATI)は、日本人や日本の環境に適合したトレーニングの研究と普及、現場で役立つ資格認定制度の確立、さらにトレーニング指導者同士が情報交換し、互いに切磋琢磨し合うための組織を目指して2006年4月に誕生。また2012年には、日本トレーニング指導学会を設立し、最先端の研究と現場をつなぐ役割を担い、科学的指導に役立つエビデンスの集積を目指しています。

2023年4月時点では、約7500名の資格者がアスリートのパフォーマンス向上や一般人の健康増進などに貢献し、スポーツ・フィットネス界で活躍しています。トレーニング指導者®資格を保有することによって、健康・スポーツ関連企業では即戦力となり得る専門性と信頼性を有する人材として認められるでしょう。



■特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会(JATI®)
HP: <https://www.jati.jp> E-mail: info@jati.jp



Wライセンスで自身の可能性を広げよう！

FCM

フィットネスクラブ・マネジメント技能士(国家資格)

Fitness Club Management Skills Test



ATI

JATI認定トレーニング指導者

Accredited Training Instructor



新時代に求められるキャリア構築術

科学的なトレーニング指導もわかるビジネスパーソンか

経営やマネジメントもできるトレーニング指導者か

フィットネスクラブ等で円滑な店舗運営をするために必要なマネジメント力。スポーツや健康分野における科学的根拠に基づいたトレーニング理論と実践力が伴った高い指導技術。それぞれの分野で活躍する人材育成を目指

すFIAとJATIが互いに手を結び、ハイブリットな人材育成に向け、新たな第一歩を踏み出しました。
マネージャーがトレーニング指導の知識を持つこと、同時にトレーニング指導者がマネジ

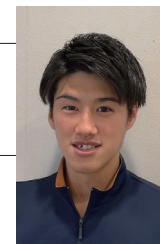
メントや経営に関する知識を持つことの重要性は、今後ますます高まっていきます。FCMとATIのWライセンス取得は、スポーツ・健康・フィットネス業界が未来を託す人材に求める理想のリーダー像となります。

Wライセンス取得者に聞く！

ATI + FCM3級

市村壮喜

ティップネス二俣川



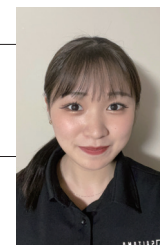
アルバイトのジムインストラクターから社員になり、現在は長年、フィットネス部門で培った経験を生かして教育担当も兼務しています。とはいえ、部門責任者となっても仕事上の解決法に悩むことが少なくありません。そんなとき、自身のもやもやをクリアしてくれたのがFCMによって得た専門知識。一方、運動指導は現在まで継続して学んできましたが、今以上のスキルアップを目指してATIに挑戦しました。これまでの復習と新しい理論を学ぶことで自信が深まりました。今後も職務に応じた実力をつけるため、さらなる上位のWライセンスに挑戦したいですね。

ATI + FCM3級

萩原結衣



株式会社森ビルホスピタリティコーポレーション

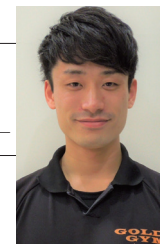


トレーニングを指導するにあたり、ATIの資格は入学当初から取得したいと思っていました。お客様一人一人に対して最善のトレーニングを提供できるように、現状に満足せず今後も勉強し続け、資格者にふさわしいトレーナーを目指したいと思います。一方、FCMはお客様に過ごしやすい店舗運営・環境づくりにも配慮できるトレーナーでありたいと思い取得しました。今後、皆さんがスポーツ・フィットネス分野に関わっていく上で、この2つの資格取得は自身の成長の証し。今、自分に必要なことは何かを考える際の指針としても、ぜひ挑戦してみてください。

ATI + FCM2級

岩中貴志

(株)THINKフィットネス 安城コロナワールド店 マネージャー



ATIは、大学が養成校であったために学中に取得しました。その技能を通じて、一人一人のお客様に寄り添い、的確なアドバイスが可能になっていると感じています。FCMは、就職して2年目に2級に挑戦し合格しました。スタジオ運営や顧客マネジメントに関して、自身の実践力のみならず、同僚や部下に説明し理解を促すための応用が可能になっていると感じています。また、支配人として、FCMで学んだマーケティングや営業管理など正しい判断が下せるようになりました。部下にも取得を促し、自身もさらに上位の1級取得を目指したいと考えています。

マネージャー、経営者 + ATI

科学的トレーニング指導の視点を持った運営

「HIITを導入するプロジェクトを任された。負荷の高いプログラムなので、安全性と効果性について、指導法、設備、運営の各面でのチェックをしっかり行おう」



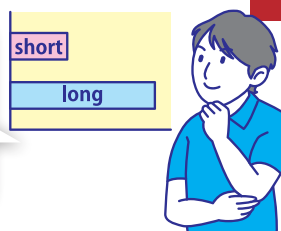
FCM 3級

相乗効果

トレーニング指導者 + FCM

経営的視点を持ったトレーニング指導

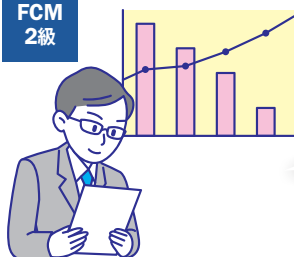
「夏までにやせたいと、短期的な目標で来られたお客様だけど、その後の維持やクラブが好きになってくれるような中長期的な目標も提案してみよう」



ATI

相互理解

FCM 2級



トレーナーの視点を理解したマネジメント

「トレーナーから新器具購入の提案があった。この器具には幅広い活用方法があるので、有料プログラムの導入を併せて検討し、投資回収のめどを立てて購入しよう」

AATI (上級)



マネジメントを理解した現場業務

「このマシンがあると、これ目当てのお客様が増える可能性が高い。価格と割引率だけでなく、耐用年数と減価償却を勘案して導入を提案してみよう」

将来構想

専門領域を持つことで強みを持った経営者

「お客様が求めているものをサービス、設備、プログラムの形にして提供したい。そのための人材確保・育成、予算(資金)調達を計画的にマネジメントできるマネージャーを目指そう」



FCM 1級

ビジネス的にも成功するトレーニング指導者

「経営も分かるトレーナーとして、経営にも参画してみたい。将来は独立して自分のジムの経営したいと思う」



SATI (特別上級)

キャリアアップとともに 可能性はさらに広がる