



JATI東海支部ワークショップ

- 開催日 2016年3月26(日) 10:30~17:00(受付開始 10:00~)
- 参加費 会員 6,000円 非会員 10,000円 学生(非会員) 5,000円
- 会場 東海学園大学 三好キャンパス(東名高速道路「東名三好IC」よりアクセス抜群!)
- 募集定員 先着 30名
- 申込方法 JATI オフィシャルサイトにて申し込み・入金 <http://www.jati.jp/>

12:30~13:00	受付
10:30~12:00 13:00~14:00 14:30~17:00 (300分)	講義・実技 相谷芳孝 (あいたにインソールとからだの研究所代表・理学療法士) 「トレーニング指導者が押さえておきたい筋膜の基礎知識(講義)」 「筋膜アプローチとそのトレーニング指導への応用(実技)」 【概要】 最近、「筋膜」という言葉をよく耳にしますが、皆さん「筋膜」について正しく理解できていますか。「筋膜」の機能や役割、身体運動時におけるその動きの特性を理解することで、現場のトレーニング指導がワンランクアップします! 講義で「筋膜」について解説し、トレーニング指導時にどう活用するか、ストレッチ・ファンクショナルトレーニングへの応用のコツをお伝えします。
14:00~14:30	参加者交流会・情報交換会

※合計5時間 (JATI 継続単位 5単位)

※当日は、スクールバスは運行されておらず、学内食堂は営業されておりませんので、ご了承ください。

また、会場付近には飲食店が少ないため、昼食等につきましては各自でご準備いただくようお願いいたします。



会場: 東海学園大学 三好キャンパス 4号館
(4号館トレーニングジム)

〒470-0207

愛知県みよし市福谷町西ノ洞 21 番地 233

■アクセス

名鉄豊田線(地下鉄鶴舞線直結)「三好ヶ丘」駅下車、徒歩約10分。

東名高速道路「東名三好IC」より約2.5km。

https://www.tokaigakuen-u.ac.jp/about_us/access/miyoshi_campus/index.html

■ホームページ

<https://www.tokaigakuen-u.ac.jp/>

■お問合せ先

JATI 事務局メールアドレス: info@jati.jp

	<p>講師</p>	<p>相谷 芳孝 氏(あいたにインソールとからだの研究所代表・理学療法士)</p> <p>愛知県名古屋市出身。中京大学体育学部卒業後、専門学校愛知医療学院(現、愛知医療短期大学)にて理学療法士免許取得。</p> <p>総合病院やクリニックでの整形外科疾患を中心とした、手術後～慢性期・スポーツ障害へのさまざまなリハビリテーション経験から、『唯一地面に接する足部』の重要性を感じ、足部から下肢全体・体幹の動きを操作するインソール療法(入谷式足底板®)を学ぶ。また、人間の最も表層に位置する『皮膚・筋膜』へのアプローチにおける変化・反応の大きさにも着目し、研鑽を深める(皮膚運動学、三輪書店、執筆協力)。</p> <p>2016年1月、インソール作製(入谷式足底板®)を専門として、ひとのからだ・動きについて追求する施設、『あいたにインソールとからだの研究所』を開設。一般の方からトップ・プロアスリートまで、あらゆる方の痛み・悩み・目標の実現をサポート。また、ストレッチやトレーニング、筋膜リリースなどを提案する『からだメンテナンス』も展開。</p> <p>【スポーツ現場活動歴】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・大同特殊鋼ハンドボール部 ・中京大学水泳部 ・東邦ガス硬式野球部 ・東京ガス硬式野球部 <p>【あいたにインソールとからだの研究所 HP】</p> <p>http://aitani-insole.jp/</p>
	<p>経歴</p>	