



JATI北海道支部第45回ワークショップ

2023年11月25日(土) 12:00~15:45(受付開始11:30~)

- 参加費: JATI会員: 4,000円 一般: 7,000円 学生(会員外): 4,000円 (定員50名)
- ★JATI継続単位3.5 ★NSCA-CEU0.35(申請中) ※単位の付与を希望される方は「会員証」を必ずご持参ください

トレーニング指導者・監督・コーチが

自信を持ってスプリント指導

できることを後押しするためのワークショップです!!!

seminar 1

90分

「スプリント走の科学」

～アスリートの特性によって異なる走動作の傾向～



綿谷 貴志 / 北海道情報大学 情報メディア学部 講師

1985年青森県生まれ。2008年東京理科大学工学部卒業、2010年横浜国立大学大学院教育学研究科修了。2014年鹿屋体育大学大学院体育学研究科単位満了退学。最終学歴は修士(教育学)。2014~2016年青森県スポーツ科学センター研究員、2016年に八戸学院大学健康医療学部着任、2021年から現職に着任。八戸学院大学時代には陸上部監督も務める。陸上競技の短距離走やリレーに関するバイオメカニクスの研究を中心に活動している。また、ソフトボール投手のウインドミル投法に関する研究、球技系スポーツ選手の走動作に関する研究なども行なっている。

seminar 2

120分

「冬季期間におけるスプリントトレーニングの導入・実践」



横谷 政一 / 政スポーツアカデミー代表

石狩市総合福祉センターりんくる健康増進室 室長 JATI北海道支部委員

1986年生まれ。吉田学園社会体育専門学校(現:北海道スポーツ専門学校)卒業。卒業後は整骨院、精神科病院、専門学校教職員を経て、現在は運動指導者、スプリント・フィジカルトレーナーとして北海道各地を渡り、幼児から高齢者、アスリートまで指導を行う。

自ら陸上選手としても活動しており、今シーズンで26年目となる。北海道選手権大会には20大会連続出場中。2023年はアジアマスターズ選手権大会(フィリピン)に出場。JATI-ATI NSCA-CPT 陸上コーチの資格等を保有。

専門学校の本校舎ではございません。
環状通り沿いの建物になります。
向かえにローソンがございます。

- 会場: 北海道スポーツ専門学校 **SPORTS BOX**
札幌市東区北15条東6丁目1-1

※当館には駐車場がございません。公共交通機関でお越しになるか、近隣の有料駐車場をご利用下さい。

※実技セミナーもございますので、運動着、上靴をご用意下さい。

- アクセス: 地下鉄東豊線東区役所駅より徒歩3分
- 参加お申し込み: JATIホームページよりお申込み下さい。※定員に達し次第切とさせていただきます。
- お問い合わせ: info@jati.jp

