



ビッグスリー

2023年

基本に立ち返るBIG3

9月3日(日)

指導現場ですぐに活用できる発展的なトレーニングを
3人の講師が分かりやすく解説します！

※当日は運動のできる服装と室内用シューズをご用意ください。

12:30~13:00 受付

13:00~14:30 講義 「基本に立ち返るBIG3」

14:45~15:45 実技 「BIG3からの応用トレーニング」

15:55~16:55 実技 「競技特性に応じた発展的トレーニング」



すやま ゆうすけ
須山 祐介



ふなと じゅんや
船戸 淳矢



はまだ かずき
濱田 和樹

日程

2023年9月3日(日)

会場

※公共交通機関をご利用ください。

大阪国際大学 1号館B (地下 トレーニングルーム)

〒570-8555 大阪府守口市藤田町6丁目21番57号



京阪本線「大和田駅」または「萱島駅(西口)」から徒歩8分

会費

会員 ¥5,000(税込)

非会員 ¥8,000(税込)

学生 ¥3,000(税込)

お申し込み

JATIオフィシャルサイト <https://jati.jp>

お問い合わせ

メールアドレス info@jati.jp