

JATI EXPRESS

Vol. **57** 2017 February
2017年2月発行(第57号)

特定非営利活動法人
日本トレーニング指導者協会機関誌

Contents

Official Sponsor



オフィシャルスポンサー

株式会社 明治

JATI賛助会員一覧

アースエンジニアリング株式会社／株式会社イノアックリビング／株式会社ウエスカ ティー・イー／エスアンドシー株式会社／株式会社MTG／株式会社LPN／株式会社キョクワ／協和チャック工業株式会社／CLIMB Factory株式会社／株式会社クラブビジネスジャパン／株式会社ザオバ／ジョンソンヘルステックジャパン／株式会社THINKフィットネス／スポーツデータバンク株式会社／セノー株式会社／株式会社大修館書店／Titleist Performance Institute／株式会社ダーウィン／TRX Training Japan株式会社／テクノジムジャパン株式会社／西川産業株式会社／株式会社ニシ・スポーツ／日本シグマックス株式会社／有限会社フィットネスアポロ社／株式会社ブラボーグループ／株式会社プロアバンセ／株式会社プロティア・ジャパン／株式会社マグマスバジャパン／三菱レイヨン・クリンスイ株式会社／ミューラー・ジャパン株式会社／株式会社メガススポーツ／ライフ・フィットネス・ジャパン株式会社／有限会社ラウンドフラット／株式会社ルネサンス

(2017年2月現在) 34社 五十音順



日本トレーニング指導者協会は
健康日本21推進全国連絡協議会の
会員です

SPECIAL INTERVIEW

東海大学水泳部監督兼ヘッドコーチ・AATI

加藤 健志氏

[前編]

聞き手◎有賀誠司

3

SPECIAL INTERVIEW

男子7人制ラグビー日本代表前ヘッドコーチ

瀬川 智広氏

[後編]

聞き手◎有賀雅史

6

健康・フィットネス・スポーツのための栄養学 第12回

審美系と階級制(その2)

杉浦 克己

12

筋力トレーニング・ベーシックエクササイズ指導法 第6回

肩部のエクササイズの実技指導 ～サイドレイズ～

有賀 誠司

15

リオまでのトレーニング計画の実践

男子7人制ラグビーのS&C

～リオまでのトレーニング計画の実践～

見山 範泰

18

トレーニング指導者に役立つ歯科知識

スポーツ歯科の最前線

～スポーツデンティストが現場に行くということ～

鈴木 浩司

21

トレーニング指導者に必要な摂食障害の知識 第3回

摂食障害の身体合併症

鈴木(堀田)真理

24

障害者スポーツのトレーニング指導 第1回

トレーニング指導者の役割と 指導上のポイント

宮地 秀行

26

プッシュアップ時の肩甲骨周囲筋の筋活動

各種プッシュアップ時の肩甲骨周囲筋の 筋電図活動の違いについて

佐野村 学

28

トップアスリートを栄養面からフォローアップ!

“栄養サポート”の現場から②

全日本女子バレーボールチームへの 栄養アドバイス

大前 恵

31

動的バランス能力の定量化への試み 第1回

スポーツパフォーマンス向上への応用

小笠原 一生

34

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

【名誉会長】

窪田 登(早稲田大学名誉教授、吉備国際大学名誉教授)

【参与】

伊坂忠夫(立命館大学教授)

石井直方(東京大学教授)

井上 力(井上整形外科院長)

魚住廣信(元平成スポーツトレーナー専門学校校長)

小澤治夫(東海大学特任教授)

川原 貴(元国立スポーツ科学センター センター長)

桜井伸二(中京大学教授)

鹿倉二郎(順天堂大学客員教授、ジャパン・アスレティックトレーナーズ機構顧問)

杉浦克己(ザバス スポーツ&ニュートリション・ラボ顧問、立教大学教授)

関口 脩(日本体育大学特任教授)

田口素子(早稲田大学教授)

平野裕一(法政大学教授)

福林 徹(早稲田大学教授)

山本利春(国際武道大学教授)

湯浅景元(中京大学教授)

五十音順

トレーニング指導者のための最新スポーツ科学

**サポートスタッフの態度と
アプローチ方法、知見の共有** 久保田 潤 **36**

Report from JISS JISS 最新活動レポート

**リオデジャネイロオリンピックに向けた
栄養サポート** 松本 なぎさ **37**

競技力向上のメンタルトレーニング 第24回

ラミレス監督から学ぶ! (前編) 高妻 容一 **38**

大阪体育大学大学院 スポーツ医科学研究室から

**下肢アラインメント不良を有する人の
フォーム修正に股関節機能改善は有効か?** 魚田 尚吾
下河内 洋平 **40**

ジュニア世代へのトレーニング指導 第36回

「日本人の身長発育の特徴について」 三島 隆章 **42**

From Sports Media 第36回

「WBCに入れ込んだ瞬間」 武智 幸徳 **45**

GTK 現場で使える機能解剖学

腸腰筋のはなし (股関節のはなし その2) 大山 卞 圭悟 **46**

現場で生かす運動生理学

エネルギー代謝からみたトレーニング強度 砂場 優里子
榎木 泰介 **48**

トレーニング指導者のためのビジネス論 第9回

**大阪のトレーニングジムのある
整骨院の事例 第3回
「整骨院とトレーニング指導の相乗効果」** 高島 茂彦 **50**

セミナー参加レポート

**第10回
国際ストレングストレーニング学会 (ICST2016)** 田中 美季
石塚 利光 **52**

セミナー参加レポート

第11回 トレーニング指導者研修・交流会 森川 稔之
森 実由樹 **54**

目指せ、トレーニング指導者の新星!

学内活動調査隊 第12回 国際武道大学 **56**

専門誌編集部から

**「マインドフルネス」を
パーソナルトレーニングに活かす—①** 河辺 雄治 **58**

専門誌編集部から

**荒川大介さん「専門誌『アイアンマン』では
“本物”をきちんと紹介したい」** 浅野 将志 **59**

専門誌編集部から

死を考えることは生を考えること 古屋 武範 **60**

専門誌編集部から

CES2017に見る、未来のコンディショニング 岩井 智子 **61**

専門誌編集部から

**リオ五輪・柔道73kg級金メダリスト、
大野将平選手のフィジカルトレーニング** 荒川 大介 **62**

トレーニング指導者に必要なビジネススキル 第12回

会費外収入の課金モデル 遠藤 一佳 **63**

上級トレーニング指導者インタビュー Vol.35 西山 朋

「プロの現場で当たり前を大切に作る裏方に」 **64**

JATI 賛助会員レポート Vol.29

株式会社MTG **65**

ニッポン全国 JATI 養成校・養成機関訪問

SOLA沖縄 保健医療工学院 **66**

JATI継続単位付与問題 **68**

継続単位の取得・資格の更新についてのお知らせ **70**

8支部リレーセミナー

「指導力を磨く」 湯浅 康弘 **72**

8支部だより **73**

JATI養成校・養成機関一覧+編集後記 **74**

JATI継続単位対象セミナー&2016年度年間予定 **75**

【理事長】

長谷川裕 (龍谷大学教授)

【副理事長】

有賀雅史 (帝京科学大学教授)

有賀誠司 (東海大学教授)

【理事】

菅野昌明 (愛知学院大学ラグビー部コンディショニング・ディレクター)

油谷浩之 (関西学院大学アメリカンフットボール部ストレングスコーチ)

久村 浩 (合同会社ベストパフォーマンス代表)

【監事】

山内 武 (大阪学院大学教授)

福守研二 (大福企画主宰)

発行 特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会
広報・企画委員会

委員長 有賀雅史
委員 久保田潤 吉田裕和
ライター 吉田 溪
デザイン Design OZ

〒106-0041 東京都港区麻布台3-5-5-907
TEL : 03-6277-7712 FAX : 03-6277-7713
e-mail : info@jati.jp http://www.jati.jp/

発行 2017年2月 (第57号) 定価2,000円+税