

Contents

- 3 SPECIAL INTERVIEW
前鹿屋体育大学学長 鹿屋体育大学名誉教授
福永哲夫氏
[前編] 聞き手◎菅野 昌明
- 8 健康・フィットネス・スポーツのための栄養学 第16回
プロバイオティクスとプレバイオティクス
杉浦 克己
- 10 現場に活かす! 筋力トレーニングの実技指導 第4回
ショルダープレス
有賀 誠司
- 13 From Sports Media 第40回
「取り払われた心理的ハードル」
武智 幸徳
- 14 トレーニング指導者に必要な摂食障害の知識 第7回
ホルモンからみた女性アスリートの健康
鈴木 眞理
- 16 障害者スポーツのトレーニング指導 第4回
スポーツ用の補装具について
～車いすを中心に～
熊谷 俊介
- 18 下肢トレーニング時の筋電図活動
各種スクワットやフロントランジ時の
体幹や下肢の 筋電図活動について
佐野村 学
- 21 トレーニング指導者のための最新スポーツ科学
身体組成測定
飯塚 哲司
- 22 動的バランス能力の定量化への試み 第5回
姿勢立位保持研究の面白さ
小笠原 一生
- 24 エビデンスに基づく実践とは 第3回
Evidence-Based Practice に関する
ガイドラインと推奨度について
篠原 純司
- 28 競技力向上のメンタルトレーニング 第28回
ユニバーシアード年代への
メンタルトレーニング
高妻 容一
- 30 大阪体育大学大学院 スポーツ医科学研究室から
足関節捻挫に対する治療と
リハビリテーション
井口 理
下河内 洋平
- 34 ジュニア世代へのトレーニング指導 第40回
筋肉痛について
三島 隆章
- 36 GTK現場で使える機能解剖学
肩のはなし(その2)
肩甲骨のはなし
大山 卞 圭悟
- 38 現場で生かす運動生理学
高地トレーニングを
エネルギー代謝から考える③
榎木 泰介
- 40 目指せ、トレーニング指導者の新星!
学内調査隊 第16回
大阪体育大学スポーツ科学センター
S&Cチーム
- 42 専門誌編集部から
パーソナルトレーニングの
新たなかたち②
河辺 雄治
- 43 専門誌編集部から
松野慶之さん
「R-body projectの
アカデミー事業について」
浅野 将志
- 44 専門誌編集部から
笑顔と会話の多いクラブをつくろう
古屋 武範

- 45 専門誌編集部から
運動指導者のための
ヘルスケアビジネスの基礎知識
岩井 智子
- 46 トレーニング指導者に必要なビジネススキル 第16回
コストマネジメント
遠藤 一佳
- 47 上級トレーニング指導者インタビュー vol. 39
右松 藍
- 48 JATI賛助会員レポート Vol.33
パフォームベタージャパン
- ニッポン全国 JATI養成校・養成機関訪問
- 49 愛知学院大学 心身科学部健康科学科
- 50 福井工業大学 スポーツ健康科学部
スポーツ健康科学科
- 51 大原スポーツ&
メディカルヘルス専門学校 難波校
- 52 口座振替のweb登録
- 54 JATI継続単位付与問題
- 56 JATI資格継続単位
- 58 8支部リレーセミナー
トレーニングを通じての貢献
千葉秀哉
- 59 8支部だより
- 60 JATI養成校・養成機関一覧+編集後記
- 64 JATI継続単位対象セミナー&2017年度年間予定



日本トレーニング指導者協会は
健康日本21推進全国連絡協議会の会員です

健康日本21

オフィシャルスポンサー 株式会社 明治

JATI賛助会員一覧

アースエンジニアリング株式会社／株式会社R-body project／株式会社イノアックリビング／株式会社ウエスカ ティー・イー／エスアンドシー株式会社／株式会社MTG／株式会社LPN／株式会社キットクルー／協和チャック工業株式会社／株式会社エムティーアイ／株式会社クラブビジネスジャパン／株式会社ザオバ／株式会社サント・ジャパン／ジャパン・アスレティック・トレーナーズ機構／ジョンソンヘルステックジャパン株式会社／株式会社THINKフィットネス／スポーツデータバンク株式会社／セノー株式会社／株式会社大修館書店／Titleist Performance Insutitute／株式会社ダーウィン／TRX Training Japan株式会社／テクノジムジャパン株式会社／西川産業株式会社／株式会社ニシ・スポーツ／日本シグマックス株式会社／株式会社パフォームベタージャパン／有限会社フィットネスアポロ社／株式会社ブラボーグループ／株式会社プロアバンセ／株式会社プロティア・ジャパン／株式会社マグマスジャパン／ミューラージャパン株式会社／株式会社メガスポーツ／ライフ・フィットネス・ジャパン株式会社／有限会社ラウンドフラット
(2017年10月現在) 36社 五十音順

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

【名誉会長】

窪田 登(早稲田大学名誉教授、吉備国際大学名誉教授)

【参与】

伊坂忠夫(立命館大学教授)
石井直方(東京大学教授)
井上 力(井上整形外科院長)
魚住廣信(元平成スポーツトレーナー専門学校校長)
小澤治夫(静岡産業大学教授)
川原 貴(前国立スポーツ科学センター センター長、日本臨床スポーツ医学会理事長)
桜井伸二(中京大学教授)
鹿倉二郎(順天堂大学客員教授)
杉浦克己(ザバス スポーツ&ニュートリション・ラボ顧問、立教大学教授)
関口 脩(元日本体育大学教授)
田口素子(早稲田大学教授)
平野裕一(法政大学教授)
福林 徹(有明医療大学特任教授)
山本利春(国際武道大学教授)
湯浅景元(中京大学教授)

五十音順

【理事長】

長谷川裕(龍谷大学教授)

【副理事長】

有賀雅史(帝京科学大学教授)
有賀誠司(東海大学教授)

【理事】

菅野昌明(愛知学院大学ラグビー部コンディショニング・ディレクター)
油谷浩之(関西学院大学アメリカンフットボール部ストレングスコーチ)
久村 浩(合同会社ベストパフォーマンス代表)

【監事】

山内 武(大阪学院大学教授)
福守研二(大福企画主宰)

発行 特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会
広報・企画委員会

委員長 有賀雅史 委員 久保田潤 吉田裕和
ライター 下川 祐 デザイン Design OZ

〒106-0041 東京都港区麻布台3-5-5-907
TEL : 03-6277-7712 FAX : 03-6277-7713
e-mail : info@jati.jp http://www.jati.jp/

発行 2017年10月(第61号) 定価2,000円+税