

# 2019 年度 上級トレーニング指導者 (JATI-AATI) 認定試験 実施要領

スケジュール	
受験申請期間	2019 年 12 月 11 日 (水) ～ 2020 年 2 月 7 日 (金) 必着
試験日	2020 年 3 月 1 日 (日)
会場	東海大学 湘南キャンパス (神奈川県平塚市北金目 4-1-1)



## 1. 申請条件

下記の(1)～(3)の全てを満たす方は、受験することができます。

(1)	有効な JATI 個人正会員、「認定トレーニング指導者 (JATI-ATI)」であること
(2)	「JATI 認定トレーニング指導者 (JATI-ATI)」を取得した後、試験日までに 3 年以上の運動指導に従事した経験があること。運動指導期間中には、有効な「トレーニング指導者 (JATI-ATI)」資格を有していたことが必要です。  ※本年度の試験は、JATI-ATI 資格認定証に記載の初回認定日が 2017 年 3 月以前の方が対象です。
(3)	心肺蘇生法 (CPR : Cardio Pulmonary Resuscitation) と自動体外式除細動器 (AED : Automated External Defibrillator) に関する講習会を受講し、修了証または認定証を保有していること。  ※申請時に、修了証または認定証に記載されている有効期間内であること。 ※有効期間の定めがない場合は、講習会を修了または認定された日が申請時から3年以内であること。 ※日本赤十字社、消防署、日本ライフセービング協会等が主催または認可する心肺蘇生法 (CPR) 及び自動体外式除細動器 (AED) に関する講習会であること。 ※上記以外の団体が主催または認可した講習会の場合、アメリカ心臓協会 (AHA) の最新ガイドラインに適合した内容であること (申請前に事務局までご相談ください)。

## 2. 定員

16 名 (先着)

## 3. 受験料

実技試験・筆記試験いずれも受験の場合	33,000 円 (30,000 円+税)
筆記試験のみ再受験の場合	11,000 円 (10,000 円+税)
実技試験のみ再受験の場合	22,000 円 (20,000 円+税)

※1 科目のみの受験は、過去に受験歴がありどちらか 1 科目が既に合格済の方のみ対象となります。

## 4. 試験の日程・会場

日程	2020 年 3 月 1 日 (日) 10 時～17 時
会場	東海大学 湘南キャンパス (神奈川県平塚市北金目 4-1-1)

※個別の試験実施時間は申請締め切り後、受験者数に応じて決定します

※実技試験はご自身の順番まで待機いただく場合があります

## 5. 受験の手続き

<p>① 申請書類の送付</p>	<p>◆下記の申請書類を用意してください</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・受験申請書</li> <li>・申請条件(3)に該当する修了証または認定証の写し</li> <li>・過去の上級試験結果通知書の写し(過去に受験歴のある方のみ。筆記試験・実技試験のいずれかに既に合格している場合、試験結果通知書の写しを添付することで、既に合格している試験が免除となります)</li> </ul> <p>◆申請書類送付先</p> <p>〒106-0041 東京都港区麻布台 3-5-5-907 特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会 資格認定委員会</p> <p>◆申請期間</p> <p>2019年12月11日(水) ~ <b>2020年2月7日(金) 必着</b></p> <p>※申請書類は協会規定に則り適切に処理し、返却は行いません。</p>
<p>② 受験資格審査</p>	<p>資格認定委員会による審査の上、受験資格が認められた方には受験票・受験料に関する案内等を送付します。</p> <p>※受験資格が認められなかった場合にはその旨を通知します。</p>
<p>③ 受験料支払い</p>	<p>口座振替または2020年2月20日(木)付までに指定の口座へ振り込むこと。</p> <p>【振込先】</p> <p>みずほ銀行 九段支店(支店番号:532) 普通預金 口座番号:1282948 口座名義: トクヒ)ニホントレーニングシドウシャキョウカイ</p>

## 6. 試験科目と内容

<p>筆記試験(60分)</p>	<p>スポーツの競技力向上と健康体力増進の両分野を対象とし、上級トレーニング指導者として身につけるべき知識の習得度を評価するものです。</p> <p><u>以下の3つの項目の中から論述式の問題が出題されます。</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①対象や目的に応じたトレーニングプログラムの作成</li> <li>②トレーニング効果の測定及び評価</li> <li>③トレーニング指導の実務(トレーニングの運営、施設及び器具の整備とメンテナンスなど)</li> </ol>
------------------	---

<p>実技試験（30分）</p>	<p>スポーツの競技力向上と健康体力増進の両分野を対象とし、上級レベルのトレーニング指導者として必要とされるデモンストレーション能力と実技指導能力の習得度を評価するものです。必要に応じて口頭試問も実施します。</p> <p>対象となるエクササイズ（名称及び内容）は、「トレーニング指導者テキスト実践編 改訂版」・「トレーニング指導者テキスト実技編」（日本トレーニング指導者協会編著、大修館書店）」に準拠します。</p> <p>出題内容は以下の通りです。</p> <p>＜実技試験1：デモンストレーション能力の評価＞ 指定されたエクササイズの実施方法と留意点について説明し、デモンストレーションを行う</p> <p>＜実技試験2：実技指導能力の評価＞ 指定された対象及び目的に応じて適切なプログラムについて説明し、モデルに対して実技指導を行う</p>
------------------	--

## 7. 持ち物

受験票、会員証、筆記用具、運動のできる服装、室内用運動靴

## 8. 認定試験の結果について

- ・2020年3月末日までに受験者あてに合否を通知いたします。
- ・認定試験合格者（筆記試験と実技試験の両方）には、「日本トレーニング指導者協会認定上級トレーニング指導者（JATI-AATI）」の資格が授与されます。
- ・資格は5年間有効であり、以降は資格継続単位の取得により更新することができます（更新料20,000円＋税）。上級資格認定以前に取得していた継続単位は無効となり、上級資格取得後から5年間で15単位を取得することが必要となります。
- ・筆記試験または実技試験のいずれか一方のみ不合格となった場合は、次回以降の認定試験において不合格の科目のみ受験し、合格することで資格を取得することができます。

## 9. その他

認定試験の受験に際して、虚偽または不正等が発覚した場合には、受験の中止や認定試験の合格を無効といたします。その場合の受験料等の返金はいりません。

## 10. 問い合わせ先

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

〒106-0041 東京都港区麻布台 3-5-5-907

Tel : 03-6277-7712 Fax : 03-6277-7713 E-mail : info@jati.jp