

Wライセンス取得者に聞く!

ATI + FCM3級

天野友也

東急スポーツオアシス戸塚



アルバイト時代からジムトレーナーを行っていますが、お客様から見てその力量が判断できるようにするために、まずATIを取得。一方、FCMは会社から総合職として歩んでいく後に生かせるはずと勧められて取得しました。アルバイトを含め、7年間フィットネスクラブに従事していますが、施設管理等担当業務以外の内容や担当業務との関連性、さらにはお客様の目的に合わせた実施レベルを選定するなど、両資格によって総合力が発揮できていると思います。今後はマーケティングや損益管理能力を高めるべく、FCM2級にも挑戦していきたいですね。

ATI + FCM3級

加藤美結

株式会社Dr.トレーニング



トレーナーとしての実力・説得力・責任感を培うと同時に、今後の私自身の自信にもなると思い、Wライセンスを取得しました。それによって、お客様にも自分自身にもポジティブな好影響を与えられると思ったからです。また、マネジメント能力を身につけることで、自分にできることの幅が広がると思いました。学生時代に両資格を取得するのは決して簡単なことではありませんでした。しかし、私は取得できるかできないかではなく、取得のために努力するかしないかが大切だと思います。努力は絶対に自信につながるものだと信じています。

ATI + FCM2級

白井俊臣

ダンロップスポーツクラブ浦安



現在、スイミングセッションを中心に業務を行っていますが、お客様及びスタッフへの対応力を向上させたいと思い、Wライセンスを取得しました。FCMでは普段行っている業務の意味を理解することができ、ATIでは運動に対する専門的な知識を得ることができました。両資格を取得していることで、業務を遂行する上において私の大きなバックボーンになっています。今後は、より責任の重い立場で仕事をしていくためにもFCMの技能を役立てるとともに、ナショナルレベルのコーチ資格も取得し、さらなるレベルアップを図りたいと思っています。

FIA会長が語る

「これからの フィットネス業界に 求められる人材」とは



吉田正昭

一般社団法人 日本フィットネス産業協会会長、
株式会社ルネサンス 元代表取締役社長執行役員、現・同社顧問

フィットネス業界においては、まず現場を体験してからその後、幅広いマネジメント業務に携わっていくというのが一般的なキャリアアップの過程。マネジメント力はその過程において次第に培われてくるものであると期待される半面、現場経験を積めば必ず身につくということでもありません。一方、マネジメントを専門的に学んできた人であっても、それを現場に正しく導いていくためには、やはりトレーニングや身体に対する基礎知識はしっかり身につけておいたほうが絶対がいい。机上の空論によって展開されるうわべだけのマネジメントではすぐに綻びが出てしまうものです。すなわち、現場を知らずしてマネジメントはできないというわけです。

JATI-ATIとFIA-FCMの連携は、フィットネス業界にとって、待ちに待った環境が整った証であり、今後、このようなWライセンスが業界のスタンダードとなれば、フィットネスの未来も益々光輝くものになると期待されます。

一般社団法人 日本フィットネス産業協会

一社)日本フィットネス産業協会(FIA)はフィットネス産業の健全な発展を目的として、全国のクラブ運営企業・関連業種会社により1967年に設立され、フィットネスクラブ経営に関する国内外の情報発信、セミナー開催、調査研究等を行う業界団体です。

2017年からは「フィットネスクラブ・マネジメント技能検定(FCM)」に、厚生労働大臣指定試験機関として取り組んでいます。合格者は約5,000名となり、国家資格として、市民のより健康な生活やフィットネス事業発展のために様々な場で活躍しています。

2020年にはフィットネス関連施設における新型コロナウイルス感染拡大防止ガイドラインを策定し国の承認を得て感染拡大防止、施設運営に寄与。また、安全・安心なクラブと一目でわかる施設認証制度も開始しました。フィットネス事業が国民の健康増進に欠かせない社会インフラであることを行政及び政治分野に訴える活動も行っています。



■一般社団法人 日本フィットネス産業協会(FIA)
HP: <https://www.fia.or.jp/> E-mail: info@fia.or.jp

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

特非)日本トレーニング指導者協会(JATI)は、日本人や日本の環境に適合したトレーニングの研究と普及、現場で役立つ資格認定制度の確立、さらにトレーニング指導者同士が情報交換し、互いに切磋琢磨し合うための組織を目指して2006年4月に誕生。また2012年には、日本トレーニング指導者協会を設立し、最先端の研究と現場をつなぐ役割を担い、科学的指導に役立つエビデンスの集積を目指しています。

2022年4月時点では、約7000名の資格者がアスリートのパフォーマンス向上や一般人の健康増進などに貢献し、スポーツ・フィットネス界で活躍しています。トレーニング指導者®資格を保有することによって、健康・スポーツ関連企業では即戦力となり得る専門性と信頼性を有する人材として認められるでしょう。



■特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会(JATI®)
HP: <https://www.jati.jp> E-mail: info@jati.jp



Wライセンスで自分の可能性を広げよう!

FCM

フィットネスクラブ・マネジメント技能士(国家資格)

Fitness Club Management Skills Test

ATI

JATI認定トレーニング指導者

Accredited Training Instructor



新時代に求められるキャリア構築術

科学的なトレーニング指導もわかるビジネスパーソンか

経営やマネジメントもできるトレーニング指導者か

フィットネスクラブ等で円滑な店舗運営をするために必要なマネジメント力。スポーツや健康分野における科学的根拠に基づいたトレーニング理論と実践力が伴った高い指導技術。それぞれの分野で活躍する人材育成を目指

すFIAとJATIが互いに手を結び、ハイブリットな人材育成に向け、新たな第一歩を踏み出しました。マネージャーがトレーニング指導の知識を持つこと、同時にトレーニング指導者がマネジ

メントや経営に関する知識を持つことの重要性は、今後ますます高まっていきます。FCMとATIのWライセンス取得は、スポーツ・健康・フィットネス業界が未来を託す人材に求める理想のリーダー像となります。

Wライセンス取得者に聞く!

ATI + FCM2級

辻本 拓

ダンロップスポーツクラブ川口



社内でライセンス取得のお話をいただき、自身の実務能力や専門知識がどの程度なのかを知り、向上につなげたいと思い手を挙げました。Wライセンスの取得によって、普段、日常業務として行っていることの裏付けができ、より成果につながる判断力や行動力が身についたと実感しています。周りには、業務に関連する様々な情報があふれていますが、それを実務的に整理し、自信をもって行動するためにも、多くの人がWライセンスを取得することを、ぜひお勧めしたいですね。

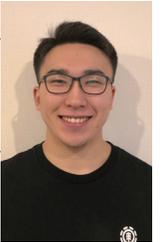
ATI + FCM3級

藤岡 魁人



新社会人

株式会社Follow 絆Style-gym Legame



Wライセンスを取得したのは、ATIはトレーニングの際に必要な知識や技術を持つことでお客様からの信頼感が高まること、FCMは施設を利用していただくにあって様々なマネジメント力が求められると感じたからです。4月から新社会人なので、両資格によって培った専門性とマネジメント能力を生かし、「誰のために・何のために」を常に意識しながら顧客満足度を高めていきたいと思っています。学校の授業を通して学んだ「インプット・シンキング・アウトプット」を行い、今後も自身のブラッシュアップに努めていきたいです。

ATI + FCM1級

森田 浩

コナミスポーツ株式会社 本社



店舗サポート部門統括マネージャーとして従事しているため、店舗マネジメント及びトレーニングに関するバックボーンとなる知識を深め、より説得力を増すために両資格を取得しました。お客様の生活様式やビジネス環境の変化に伴い、目的やレベルに応じて基準を設定する必要性と、知識や理論は変化に合わせてブラッシュアップしていく必要があることを実感できています。今後、フィットネス事業の価値や内容を他分野の人々にも伝える発信力に磨きをかけるためにも、私たちに専門性とマネジメント両面の実力が求められると思います。

マネージャー、経営者 + ATI

科学的トレーニング指導の視点を持った運営

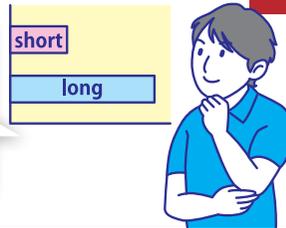


FCM 3級

相乗効果

「HIITを導入するプロジェクトを任された。負荷の高いプログラムなので、安全性と効果性について、指導法、設備、運営の各面でのチェックをしっかり行おう」

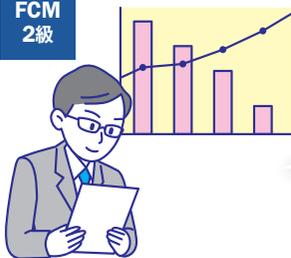
経営的視点を持ったトレーニング指導



ATI

「夏までにやせたいと、短期的な目標で来られたお客様だけど、その後の維持やクラブが好きになってくれるような中長期的な目標も提案してみよう」

FCM 2級



トレーナーの視点を理解したマネジメント

「トレーナーから新器具購入の提案があった。この器具には幅広い活用方法があるので、有料プログラムの導入を合わせて検討し、投資回収のめどを立てて購入しよう」

相互理解



AATI (上級)

マネジメントを理解した現場業務

「このマシンがあると、これ目当てのお客様が増える可能性が高い。価格と割引率だけでなく、耐用年数と減価償却を勘案して導入を提案してみよう」

専門領域を持つことで強みを持った経営者



FCM 1級

将来構想

ビジネス的にも成功するトレーニング指導者



SATI (特別上級)

「経営も分かるトレーナーとして、経営にも参画してみたい。将来は独立して自分のジムを経営したいと思う」

キャリアアップとともに 可能性はさらに広がる