

## Wライセンス取得者に聞く! 2つの資格を持つメリットとは?

### ATI + FCM1級

#### 吉山一利

株式会社THINKフィットネス  
ゴールドジム戸塚神奈川 支配人、  
スタジオディレクター



FCMを取得するまでに、業界で30年近く従事してきた経験を糧に仕事をしていましたが、FCMを通じて業務に必要な全体像が見えたことで、経験を裏づける理論や知識を学ぶことができ、経験だけでは不足していた経営、マネジメントに関して知ることができました。

また、ATIの学習によって、断片的だった知識が体系的に整理でき、かつそのエビデンスを確認できたことで自信を深めました。また、JATIの特徴である日本人の身体に合わせたトレーニングに関する最新研究成果を学べることは、大変意義深いと感じました。

FCMもATIも業界に従事する上で大切な学びであり、意義在る資格だと思います。Wライセンス取得者として、フィットネス業界、会社の発展に役立つ仕事をしたいと思っています。

### ATI + FCM2級

#### 中田拓也

株式会社エイム  
エイムスカイシップ店 副支配人



FCM3級は入社2年目に合格。FCM2級は職責が上がることに応じて受検しました。一気に難易度が上がり、従来は担当していなかった業務に関する内容も多くありましたが、現在の副支配人としての業務に直結しており、予算編成管理等多くの面で役立っています。

また、JATI-ATIは健康のプロフェッショナルとしてのレベル向上のために取得しました。もともと勉強は苦手ですが、学習の教材が充実しているのが最後までやり切ることができました。トレーニングに関するエビデンス及び最新の研究結果を基にした内容のため、説得力があり、お客様への指導にも自信をもって取り組むことができています。

Wライセンスの資格者として、ますます業務に邁進していきたいと思っています。

### ATI + FCM2級

#### 切中義人

アイレックススポーツクラブ春日井+24  
支配人



新入社員時からFCMの内容をベースに研修を受け、1年後には3級に合格。入社3年目にジムスタジオ店舗の責任者となる際に2級に挑戦しました。2級は一気に難易度が上がったように感じましたが、特に店舗責任者として、施設に関すること、施設運営上のリスク及び法的責任等はしっかり理解しなければならぬと気持ちが引き締まりました。

ATIは、コロナによるダメージからの業績回復の有力な商品となるパーソナル指導について、エビデンスに基づく指導法を身につけ、プレーイングマネージャーとして率先して収益増加、顧客満足向上を果すために取得しました。

これからもATI+FCMのWライセンスを生かし、会社本部と連携して、現場の第一線で活躍したいと思います。

### FIA 会長が語る

#### 「フィットネス業界が 求める人材」とは



花房秀治 一般社団法人 日本フィットネス産業協会会長  
株式会社ティップネス 元代表取締役社長

フィットネス業界においては、まず現場を体験することからキャリアがスタートするのが一般的です。接客から始まり様々な経験を積み重ねながら、徐々にワンランク上の業務をこなせるようになって欲しいと経営陣は考えています。運動する場を提供するフィットネス業界ですので、科学的トレーニング指導のための基礎知識はぜひとも身につけておいていただきたいです。また、成長過程で一定の組織を任せられるマネジメント能力も自己流では限界があります。フィットネス業界に特化した経営的視点やマネジメントを学んで身につけている人材も店舗や会社の運営には欠かせない存在です。

JATI-ATIとFIA-FCMの連携は、フィットネス業界にとって、待ちに待った環境が整った証であり、今後、このようなWライセンスが業界のスタンダードとなれば、フィットネスの未来も益々光輝くものになると期待されます。

#### 一般社団法人 日本フィットネス産業協会

一般社団法人日本フィットネス産業協会(FIA)はフィットネス産業の健全な発展を目的として、全国のクラブ運営企業・関連業種会社により1967年に設立され、フィットネスクラブ経営に関する国内外の情報発信、セミナー開催、調査研究等を行う業界団体です。2017年からは「フィットネスクラブ・マネジメント技能検定(FCM)」に、厚生労働大臣指定試験機関として取り組んでいます。合格者は約7,000名となり、国家資格として、市民のより健康な生活やフィットネス事業発展のために様々な場で活躍しています。

安心・安全なクラブと一目で判る施設認証制度を2020年に開始。2023年からFIA全国カラダ年齢測定(フィットネス体力テスト)を開始し、健康診断と合わせて、体力診断で各人の健康度を基にしたフィットネス活動を全国で推進しています。また、フィットネス事業が国民の健康増進に欠かせない社会インフラであることを行政組織及び政治分野に訴える活動も行っています。

 ■一般社団法人 日本フィットネス産業協会(FIA)  
HP:<https://www.fia.or.jp/> E-mail:[info@fia.or.jp](mailto:info@fia.or.jp)



#### 特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

特非)日本トレーニング指導者協会(JATI)は、日本人や日本の環境に適合したトレーニングの研究と普及、現場で役立つ資格認定制度の確立、さらにトレーニング指導者同士が情報交換し、互いに切磋琢磨し合うための組織を目指して2006年4月に誕生。また2012年には、日本トレーニング指導学会を設立し、最先端の研究と現場をつなぐ役割を担い、科学的指導に役立つエビデンスを目指しています。

2024年4月時点では、約8000名の資格者がアスリートのパフォーマンス向上や一般人の健康増進などに貢献し、スポーツ・フィットネス界で活躍しています。トレーニング指導者®資格を保有することによって、健康・スポーツ関連企業では即戦力となり得る専門性と信頼性を有する人材として認められるでしょう。

 ■特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会(JATI®)  
HP:<https://www.jati.jp> E-mail:[info@jati.jp](mailto:info@jati.jp)



Wライセンスで自身の可能性を広げよう!

# FCM

フィットネスクラブ・マネジメント技能士(国家資格)

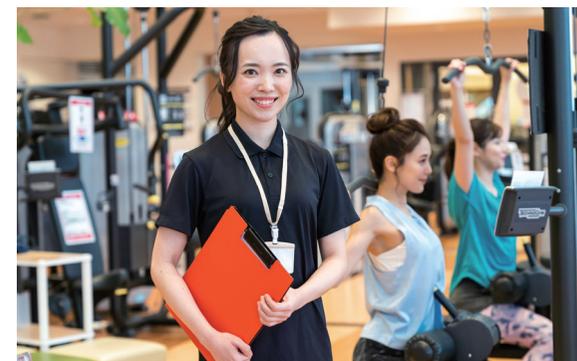
Fitness Club Management Skills Test

# +

# ATI

JATI認定トレーニング指導者

Accredited Training Instructor



# 新時代に求められるキャリア構築術

## 科学的なトレーニング指導もわかるビジネスパーソンか

## 経営やマネジメントもできるトレーニング指導者か

フィットネスクラブ等で円滑な店舗運営をするために必要なマネジメント力。スポーツや健康分野における科学的根拠に基づいたトレーニング理論と実践力が伴った高い指導技術。それぞれの分野で活躍する人材育成を目指す

FIAとJATIが互いに手を結び、ハイブリットな人材育成に向け、新たな第一歩を踏み出しました。マネージャーがトレーニング指導の知識を持つこと、同時にトレーニング指導者がマネジメン

トや経営に関する知識を持つことの重要性は、今後ますます高まっていきます。FCMとATIのWライセンス取得は、スポーツ・健康・フィットネス業界が未来を託す人材に求める理想のリーダー像となります。

### マネージャー、経営者 + ATI

#### 科学的トレーニング指導の視点を持った運営

「HIITを導入するプロジェクトを任された。負荷の高いプログラムなので、安全性と効果性について、指導法、設備、運営の各面でのチェックをしっかり行おう」



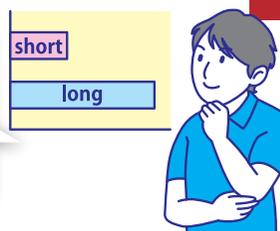
FCM  
3級

相乗効果

### トレーニング指導者 + FCM

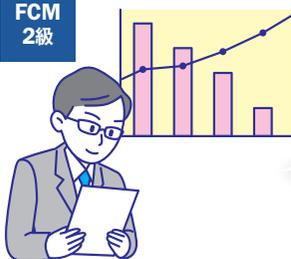
#### 経営的視点を持ったトレーニング指導

「夏までにやせたいと、短期的な目標で来られたお客様だけど、その後の維持やクラブが好きになってくれるような中長期的な目標も提案してみよう」



ATI

FCM  
2級



#### トレーナーの視点を理解したマネジメント

「トレーナーから新器具購入の提案があった。この器具には幅広い活用方法があるので、有料プログラムの導入を併せて検討し、投資回収のめどを立てて購入しよう」

相互理解

AATI  
(上級)



#### マネジメントを理解した現場業務

「このマシンがあると、これ目当てのお客様が増える可能性が高い。価格と割引率だけでなく、耐用年数と減価償却を提案して導入を提案してみよう」

#### 専門領域を持つことで強みを持った経営者

「お客様が求めているものをサービス、設備、プログラムの形にして提供したい。そのための人材確保・育成、予算(資金)調達を計画的にマネジメントできるマネージャーを目指そう」



FCM  
1級

将来構想

#### ビジネス的にも成功するトレーニング指導者

「経営も分かるトレーナーとして、経営にも参画してみたい。将来は独立して自分のジムを経営したいと思う」



SATI  
(特別上級)

キャリアアップとともに 可能性はさらに広がる

Wライセンス取得者に聞く!  
2つの資格を持つメリットとは?

ATI + FCM2級

二井万柚子 株式会社エム  
エムサウスフォート店



前職では理学療法士として病院のリハビリセンターに4年間勤務した後、現在の職場に転職しました。フィットネスクラブでの業務はリハビリセンターとは異なり、とても幅広い業務を担当する必要があるのとまどいもありましたが、FCM2級受検のための学習によって店舗運営の全体が理解でき、運動予防や健康増進のためのカウンセリング、運動指導、会員様との関わり等、自身のトレーナーとしての役割が明確になりました。

さらにJATI-ATIも、理学療法士としてのリハビリに関する技能に加えて、運動予防に関するトレーニング指導の専門性を高める資格として取得しました。

これからはATI+FCMのWライセンス取得者として、より一層お客様のために尽力したいと思います。

ATI + FCM3級



松崎 絢 株式会社THINKフィットネス  
ゴールドジム大宮さいたま



東京リゾート&スポーツ専門学校在学中に学校からの案内でW資格を知りました。テキストを一読したら模擬問題を解いて自分の苦手分野を把握し、そこを克服すること。これが合格への近道だと思います。

トレーナーとしてはJATI-ATIで学んだことを生かし、フィットネスクラブを運営する上では、FCMで培った知識と弊社のノウハウとを合わせて活用し、お客様に快適にお過ごしいただけるように心がけています。

2つの資格を取得することで基礎知識が増えるのはもちろん、できる仕事の幅が増え、将来のキャリアにも大いに役立つはず。勉強期間はつらいですが、代わりに多くの知識を得ることができます。皆さんもぜひ、W資格取得を目指して頑張ってください。

ATI + FCM3級



木藤ひなた 株式会社ルネサンス  
スポーツクラブ ルネサンス 五月台24



将来スポーツ業界で働くのであれば、トレーニングの知識やフィットネスクラブのことを深く知り、勉強してその努力を形に残したいと思い、W資格取得を決意しました。

FCMで得たビジネスマナーやフィットネスクラブ運営全般の知識は、お客様と接する際や手続き等をする時に、そしてATIで得たトレーニングや栄養などの内容は、トレーニング指導時にお客様一人一人の目的にあった情報をお伝えする時に活用できます。資格で得た知識を場面ごとに使い分けて発揮していきたいです。

資格を取得するには難しい勉強が必要ですが、一度決めたら諦めずに頑張ってください。ぜひW資格を取得し、同じ業界と一緒に働きましょう。皆さんのことを待っています。