

日本トレーニング指導者協会認定
トレーニング指導者養成校及び養成機関 教育担当者対象特別認定
2025 年度 実施要項

2025 年 4 月

本協会は、トレーニング指導者養成校及び養成機関において、「トレーニング指導者®」養成の教育を担当する方を対象として、書類審査と特別講習の受講により、「トレーニング指導者®（JATI-ATI: Japan Association of Training Instructors-Accredited Training Instructor）」の資格を認定する事業を下記の通り実施いたします。

記

1. 申請条件

(1) 以下の①、②、③、④のいずれかに該当すること

- ① 本協会が認定するトレーニング指導者養成校において本協会所定の科目と対応する授業科目を担当する教員（専任、非専任は問わない）
- ② 本協会が認定するトレーニング指導者養成機関において本協会所定の科目と対応する講習科目の講師（常勤に限る）
- ③ 本協会が認定するトレーニング指導者養成校に申請中の学校法人において、養成校に認定後、対応科目を担当する専任教員
- ④ 本協会が認定するトレーニング指導者養成校において、本協会認定トレーニング指導者の受験に関わる業務を行う教職員（専任、非専任は問わない）

(2) 本協会個人正会員であること

出願書類送付時に、本協会個人正会員の有効期間であることが必要です。

(3) 本協会の理念に賛同し、各種活動にご協力いただくことに同意されること

(4) 保有資格及び経歴

以下の①、②、③のいずれかに該当すること

- ① 下記の有効な資格を保有している、または過去に取得した経歴があり、3 年以上の教育歴、または運動指導歴があること。
 - ・ 健康運動指導士
 - ・ 日本スポーツ協会公認スポーツプログラマー（種類不問・フィットネストレーナー含む）
 - ・ NSCA-CSCS
 - ・ NSCA-CPT
 - ・ JATI-ATI、JATI-AATI、JATI-SATI（過去に取得した経歴がある場合のみ）

- ② 下記の有効な資格を保有し、3 年以上の教育歴、または運動指導歴があり、且つ 2025 年度トレーニング指導者養成講習会の専門科目を聴講し、専門科目ワークノートを修了していること

※養成講習会の自己学習課題（ワークノート）の提出は必要ありません

- ・ 健康運動実践指導者

- ・ 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー、コーチ 2（旧：上級指導員）、コーチ 3（旧：コーチ）、コーチ 4（旧：上級コーチ）、教師、上級教師、スポーツドクター
- ・ 日本フィットネス協会認定 GFI エグザミネー、GFI ディレクター
- ・ BOC 公認アスレティックトレーナー（BOC-ATC）
- ・ ACSM 認定エクササイズフィジオロジスト（ACSM/EP）
- ・ 理学療法士、作業療法士、あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師、柔道整復師
- ・ 日本ボディビル・フィットネス連盟公認指導員 1 級または 2 級

③ 2025 年度トレーニング指導者養成講習会の一般科目、専門科目の両方を聴講・ワークノートを修了し、3 年以上の教育歴、または運動指導歴があること。

※養成講習会の自己学習課題（ワークノート）の提出は必要ありません

2. 受講料

特別認定講習（2025 年 9 月 23 日）受講料：44,000 円（40,000 円＋税）

※申請条件（4）の②または③に該当する方は、予めトレーニング指導者養成講習会を聴講する必要があります

養成講習会聴講料（特別聴講）は下記の通りです ※テキスト代は含まれません

一般科目 11,000 円（10,000 円＋税）オンライン講習 計 16 時間

専門科目 11,000 円（10,000 円＋税）オンライン講習 計 16 時間

※本年度の養成講習会はオンライン上での講習映像配信形式にて実施します（8 月 1 日～9 月 7 日まで公開予定）。9 月 7 日までに全ての講義の受講（視聴）とワークノートが修了していることが必要です。養成講習会の詳細はオフィシャルサイトをご確認ください。

3. 定員 50 名

4. 申請方法

申請は養成校及び養成機関単位ではなく申請者が個人で行ってください。申請に際して、申請者は所属する養成校または養成機関の担当者より承諾（捺印）を得てください。

（1）申請書類の送付

1. 特別認定申請書、2. 「資格を証明する文書またはカードの写し」（申請条件（4）の①及び②に該当する場合）を、下記宛に、簡易書留、レターパックプラス、宅急便等の対面で受け取りができ、かつ配達記録が確認できる方法にて郵送してください。

〒106-0041 東京都港区麻布台 3-5-5-907

特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会 資格認定委員会 宛

（2）募集締め切り ※先着順

2025 年 8 月 18 日（月）必着

※申込日によらず養成講習会特別聴講は 9 月 7 日までとなります

(3) 受講者の審査と通知・受講料の支払い

申請書類の確認後、追って受講および受講料等に関する通知を送付します。

本協会からの通知に基づき、指定された期日までに特別認定講習受講料・養成講習会聴講料をお振り込みください。口座振替のご登録が完了されている方は口座振替でのお支払いも可能です。

振込先：みずほ銀行 九段支店（支店番号：532）口座番号：1282948
口座名義 トクヒ）ニホントレーニングシドウシャキョウカイ

5. 特別講習の日程及び会場、内容

日程：2025年9月23日（火・祝）13時30分～16時30分（終了時間は目安です）

会場：オンライン（ZOOMを使用予定）

内容（予定）

13：30～14：50 「日本トレーニング指導者協会の概要と資格認定制度について」
「認定試験に向けた受験指導について」

15：00～16：00 「トレーニングに関する科学的知見の紹介」

16：00～16：10 「質疑応答・ガイダンス」

6. 資格の認定について

- ・ 特別認定講習会の全ての科目の受講が修了した方には、「日本トレーニング指導者協会認定トレーニング指導者（JATI-ATI）」の資格が授与されます。
- ・ 資格は5年間有効であり、以降は資格継続単位の取得と更新料の支払いにより、更新することができます（資格の有効期間はお送りする案内に記載いたします）。

7. その他

申請書類の記載、講習の受講等に際して、虚偽または不正等が発覚した場合には、受講を中止または認定資格を無効とすることがあります。

トレーニング指導者養成講習会の聴講（特別聴講）のキャンセル・返金について：
受講料ご入金後のキャンセル及び返金には理由の如何を問わず対応いたしかねます。

特別認定講習（9/23）のキャンセル・返金について：

入金期限日までにキャンセルの連絡があった場合に限り返金手数料 500 円を差し引いて返金いたします。入金期限日以降は理由の如何を問わず対応いたしかねます。

8. 問い合わせ先

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

〒106-0041 東京都港区麻布台 3-5-5-907

TEL：03-6277-7712 FAX：03-6277-7713 e-mail:info@jati.jp

以上