

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

2021 年度 トレーニング指導者認定試験 (一般対象)

受験要項

2021 年 8 月

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

〒106-0041

東京都港区麻布台 3-5-5-907

TEL : 03-6277-7712 FAX : 03-6277-7713

e-mail : info@jati.jp URL : <https://jati.jp/>

受験申請から合格後の手続きまで

1 受験申請条件を確認



- 申請条件を満たしているか確認する

2 受験申請



- 申請に必要な書類を準備する
- 期限までに申請書類を送付する

3 受験料を納入



- 期限までに受験料を支払う

4 受験票を受け取る



5 受験



6 結果通知



不合格の場合

7 再受験の手続き

1 受験申請条件

以下の受験申請条件（１）および（２）に該当する方が、トレーニング指導者認定試験（一般対象）を受験することができます。

（１）日本トレーニング指導者協会の有効な個人正会員であること

（２）下記 a ～ e のいずれかの事項に該当すること

a. トレーニング指導者養成講習会（一般科目、専門科目）の全ての科目を受講し、自己学習課題（ワークノート）を期日までに提出・受理された方

ワークノート提出期限（2021 年度認定試験すべて共通）：2021 年 9 月 17 日（金）必着

b. 本協会トレーニング指導者認定試験を過去に受験した方（養成校・養成機関対象試験を除く）

c. JATI 認定資格を過去に取得したことがある方

d. 下記の資格を保有する、または過去に取得した経歴がある方

- ・健康運動指導士
- ・NSCA CPT (Certified Personal Trainer)
- ・NSCA CSCS(Certified Strength and Conditioning Specialist)
- ・日本スポーツ協会公認スポーツプログラマー（種類不問・フィットネストレーナー含む）

※現在有する方は、認定試験受験の申請時に資格が有効であることが必要

※過去に有していた方は、3 年以上のトレーニング指導歴が必要

e. 下記の資格の保有による免除措置（養成講習会の一般科目および自己学習課題の一般科目の免除）を受けて養成講習会の専門科目を修了し、自己学習課題（ワークノート）の専門科目を期日までに提出し受理された方

- ・健康運動実践指導者
- ・日本スポーツ協会公認 アスレティックトレーナー、コーチ 2（旧：上級指導員）、コーチ 3（旧：コーチ）、コーチ 4（旧：上級コーチ）、教師、上級教師、スポーツドクター
- ・日本フィットネス協会認定 GFI エグザミネー、GFI ディレクター
- ・ATC (NATA BOC 認定 Athletic Trainer Certified)
- ・ACSM (American College of Sports Medicine) 認定 EP-C
- ・理学療法士、作業療法士、あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師、柔道整復師

2 受験申請

(1) 申請に必要な書類

※2021 年度養成講習会受講者は下記の書類提出は不要です（養成講習会申請書と兼用）

※養成講習会の受講が必要な方は、養成講習会開催要項をご確認ください

- ① 認定試験受験申込書（本協会指定様式） [2021 年度一般対象認定試験申込書]
- ② 申請条件（2）の a～e で該当する項目ごとに必要となる下記の書類
 - ・過去の養成講習会（一般科目・専門科目）の受講票（全科目修了しているもの）と、ワークノート（一般科目・専門科目）の氏名記入ページ（協会の確認印があるもの）の写し

※2020 年度養成講習会受講者はワークノート氏名記入ページの写しのみ

- ・過去の認定試験結果通知の写し
- ・申請条件（2）の c.に該当する資格を過去に取得していたことを証明する書類の写し
- ・申請条件（2）の d.に該当する資格の保有を証明する書類の写し。該当する保有資格が失効している場合は、過去に取得していたこと証明する書類の写しと3年以上の運動指導歴が必要です。「運動指導歴記入用紙」（指定書式）を添付してください。
- ・過去の養成講習会（専門科目）の受講票（全科目修了しているもの）と、ワークノート（専門科目）の氏名記入ページ（協会の確認印があるもの）の写し

※2020 年度養成講習会受講者はワークノート氏名記入ページの写しのみ

(2) 申請書類の送付

申請期間内に「（1）申請に必要な書類」一式を「簡易書留、レターパックプラス、宅急便」等の対面で受け取りができ、かつ配達記録が確認できる方法で以下の送付先宛に郵送してください。

<送付先>
〒106-0041
東京都港区麻布台3-5-5-907
特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会
資格認定委員会

(3) 受験資格の確認と受験料の支払いについて

申請書類を受理後、受験資格が認められた方には受験票ならびに受験料に関する案内を送付します。書類を確認し、案内に記載の入金期限（各試験日の10日前）までに受験料をご入金ください。受験資格が認められなかった場合にはその旨を通知いたします。

(4) 試験日程・会場・申請期間・定員

【第1回全国共通会場】

	日 程	2021 年10月24日(日)
	募 集 期 間	8月23日(月)～10月1日(金) 必着 (受験料支払期限10月14日)
	開 催 地	スタンダード会議室 五反田ソニー通り店(品川区東五反田2-3-5)

【第2回地区別会場】 ※ 1会場を選択しての受験となります。複数会場での受験はできません。

宮城	日 程	2021 年12月19日(日)
	募 集 期 間	10月18日(月)～11月19日(金) 必着 (受験料支払期限12月9日)
	開 催 地	ハーネル仙台(仙台市青葉区本町2-12-7)
沖縄	日 程	2021 年12月19日(日)
	募 集 期 間	10月18日(月)～11月19日(金) 必着 (受験料支払期限12月9日)
	開 催 地	沖縄青年会館(那覇市久米2-15-23)
岡山	日 程	2022 年1月16日(日)
	募 集 期 間	11月15日(月)～12月17日(金) 必着 (受験料支払期限1月6日)
	開 催 地	岡山コンベンションセンター(岡山市北区駅元町14番1号)
新潟	日 程	2022 年1月16日(日)
	募 集 期 間	11月15日(月)～12月17日(金) 必着 (受験料支払期限1月6日)
	開 催 地	駅南貸会議室 KENTO(新潟市中央区天神1-1 プラウカ3)
北海道	日 程	2022 年1月23日(日)
	募 集 期 間	11月22日(月)～12月22日(水) 必着 (受験料支払期限1月13日)
	開 催 地	ACU 札幌(札幌市中央区北4条西5丁目 アスティ45)
東京	日 程	2022 年1月30日(日)
	募 集 期 間	11月22日(火)～12月22日(水) 必着 (受験料支払期限1月20日)
	開 催 地	スタンダード会議室 五反田ソニー通り店(品川区東五反田2-3-5)
大阪	日 程	2022 年2月6日(日)
	募 集 期 間	11月29日(月)～2022 年1月7日(金) 必着 (受験料支払期限1月27日)
	開 催 地	TKP ガーデンシティ大阪リバーサイドホテル(大阪市都島区中野町5-12-30)
福岡	日 程	2022 年2月13日(日)
	募 集 期 間	12月6日(月)～2022 年1月14日(金) 必着 (受験料支払期限2月3日)
	開 催 地	九州ビル会議室(福岡市博多区博多駅南1-8-31)
愛知	日 程	2022 年2月20日(日)
	募 集 期 間	12月13日(月)～2022 年1月21日(金) 必着 (受験料支払期限2月10日)
	開 催 地	栄ガスビル ガスホール(名古屋市中区栄三丁目15-33)
石川	日 程	2022 年2月20日(日)
	募 集 期 間	12月13日(月)～2022 年1月21日(金) 必着 (受験料支払期限2月10日)
	開 催 地	金沢商工会議所会館(金沢市尾山町9番13号)

【第3回全国共通会場】

	日 程	2022年3月27日(日)
	募 集 期 間	2022年1月31日(月)～3月4日(金) 必着 (受験料支払期限3月17日) ※第2回地区別会場試験の受験者が再受験する場合に限り以下の期間とする 2022年1月31日(月)～3月16日(水) 必着
	開 催 地	東京セミナー学院(豊島区西池袋5-4-6)

※【第1回全国共通】試験で不合格であっても、【第2回地区別】試験、【第3回全国共通】試験と同一年度内に最大3回の受験機会が得られます。

各会場の定員(先着)は以下の通りです。

一般科目:100 名 専門科目:100 名

タイムスケジュール(予定)

※天候や事故等により公共交通機関に遅延が発生した際には、開始時間を変更する場合があります。

<第1・3回全国共通会場および第2回地区別会場(宮城・岡山・新潟・東京・大阪・愛知)>

12:00～12:45	受付
12:45～13:00	ガイダンス
13:00～14:30	一般科目 試験(90分・90問)
14:00～14:20	専門科目のみ受験者 受付
15:00～16:30	専門科目 試験(90分・90問)
16:30～16:45	今後の手続きに関する説明

<第2回地区別会場(沖縄・北海道・石川・福岡)>

9:50～10:15	受付
10:15～10:30	ガイダンス
10:30～12:00	一般科目 試験(90分・90問)
12:30～12:50	専門科目のみ受験者 受付
13:00～14:30	専門科目 試験(90分・90問)
14:30～14:45	今後の手続きに関する説明

※受験者数の多い会場(下記会場で予定)は、問題配布・回収に要する時間や化粧室の混雑等を鑑み、専門科目の開始を15分間遅らせて実施する場合がございます。

各会場の正式な時間は「受験票」にてご確認ください。

予定会場:第1回試験、第2回試験(宮城、東京、大阪)、第3回試験

3 受験料

33,000 円 (30,000 円+税)

※一科目合格済で、残りの一科目を受験する場合は 22,000 円 (20,000 円+税)

※各試験日の受験料振込期限までのキャンセルは受験料を返金します (返金手数料 500 円)。

それ以降のキャンセルは理由の如何を問わず返金はいりません。

4 受験票

受験料のお振込みを確認後、受験票をお送りします。受験票 (原本) は必ず試験会場にご持参ください。

5 受験について

(1) 試験当日に関する注意点

- ・ 試験はマークシート形式です。
- ・ 持ち込み可能なものは鉛筆、シャープペンシル、消しゴム、時計のみです。
- ・ 電卓、スマートフォン、携帯電話、スマートウォッチ等の電子機器類は使用できません。
- ・ 積雪や地震等により公共交通機関に遅延が生じた場合、状況に応じて一部または全体の試験時間を遅らせて実施する場合や、延期、中止する場合があります (本協会ホームページ等をご確認ください)。
- ・ 理由の如何を問わず試験中の自主的な途中退出はできません。自主的に途中退出される場合は、当該科目の棄権とみなし採点はいりません (試験中のトイレ退出等も不可)。
- ・ 一般科目および専門科目の試験開始時刻 15 分前より試験に関するガイダンスを行います。ガイダンス開始までに準備を終えて着席してお待ち下さい。
- ・ 受験態度が「トレーニング指導者」としてふさわしくないと試験監督が判断した場合には、退席を申し渡します。その場合、当該科目の採点及び受験料の返金はいりません。

(2) 留意事項

- ・ 2017 年度以降の一般科目の試験は、「トレーニング指導者テキスト 理論編・改訂版」の第 5 刷以降に基いて出題されます (2017 年 3 月 10 日発行)。第 5 刷以降では、第 7 章「運動と医学」1 節「救急処置法」において変更が生じております。変更箇所は以下の URL の PDF ファイルにて公開しております。(https://jati.jp/project/correction_pdf/book_13-1702.pdf)

- ・ 認定試験に不合格となった場合、以降に実施される認定試験を再度受験することができます。また、一般科目または専門科目のどちらか一方のみ不合格となった場合には、不合格の科目のみ受験し、合格すれば資格を取得することができます。再受験の際には受験者へ送付される試験結果通知が受験資格の証明書となりますので、大切に保管してください。
- ・ 不合格科目の再受験の場合を除き、片方科目だけの受験は認められません。
- ・ 認定試験の申請、受験に際して虚偽または不正等が発覚した場合には、受験の中止や、認定試験の合格を取り消します。なお、その場合の受験料等の返金はいりません。
- ・ 学校保健安全法で出席の停止が定められている感染症(新型インフルエンザなど)に罹患している方、あるいはその可能性が極めて高い方は、他の受験者への感染防止のため受験をお控えください。試験日から一ヶ月以内（消印有効）に医師による診断書を提出し、試験当日に感染中または完治しておらず外出できない期間であったことが確認できた場合には、受験料を返金致します（返金手数料500円）。
- ・ 申請後に受験をキャンセルする場合は、各会場の受験料支払期限日までのご連絡（Eメール）により受験料の返金を行います。返金の際は返金手数料 500 円を差し引いた金額の振り込みとなります。
- ・ 障害や病気により特別な対応が必要な場合には、受験申請時に医師による診断書を併せて提出してください。試験の公平性を担保した上で、できる範囲での対応を検討します。診断書には、病気の場合は治療内容と治療期間の記載が必要です。

例)

弱視のため細かい文字が見えない ⇒ 状況に応じて大きな文字の問題を用意する等を検討
過活動膀胱、過敏性腸症候群 ⇒ 条件付きでトイレへの一時退出を認めることを検討

※一時退出時に通信機器、テキスト類、メモ等に触れたり、試験監督以外の者との会話等不正行為が認められた場合には、その場で受験の中止と退室を指示されます。また、受験した全ての科目の成績を無効とし、受験料は返還しません。

(3) 新型コロナウイルス感染症対策

- ・ 感染拡大防止対策への同意書の提出、マスクの着用や手指消毒の義務化、会場内での私語を禁止とさせていただきます。
- ・ 窓やドアを開けて定期的に換気を行います。室温調整や外部の騒音により快適な環境を整えられない場合があります。

6 結果通知

各試験日から2～3週間後に郵送にて通知します。

7 再受験について

認定試験に不合格となった場合、以降に実施される認定試験を再度受験することができます。また、一般科目または専門科目のどちらか一科目のみ不合格となった場合には、不合格の科目のみ受験し、合格すれば資格を取得することができます。再受験の際には受験者へ送付される試験結果通知が受験資格の証明書となりますので、大切に保管してください。