

2017年度 JATIトレーニング指導者養成講習会 スケジュール

■一般科目:スタンダード会議室 虎ノ門ヒルズフロント店 (東京都港区)

	時間	科目	講師
8/5 (sat) 8.5時間	09:30 ~ 11:30 (2.0h)	運動と心理(1)基礎理論	中央渉(東海大学 非常勤講師)
		運動と心理(2)スポーツ選手の競技力向上への活用	
		運動と心理(3)一般人の健康増進への活用	
	11:40~13:10 (1.5h)	バイオメカニクス(1)基礎理論	若山章信(東京女子体育大学 教授)
		バイオメカニクス(2)スポーツ及びトレーニング動作のバイオメカニクス	
	14:00~15:30 (1.5h)	運動生理学(2)骨格筋系・神経系・内分泌系と運動	石井直方(東京大学 教授)
	15:40~17:10 (1.5h)	運動生理学(1)呼吸循環器系・エネルギー代謝と運動	榎木泰介(大阪教育大学 准教授)
17:20~18:20 (1h)	体力学総論	長谷川 裕(龍谷大学 教授)	
18:30~19:30 (1h)	運動指導の科学		

	時間	科目	講師
8/6 (sun) 7時間	9:30~11:30 (2.0h)	機能解剖(1)上肢	大山卞圭悟(筑波大学 准教授)
		機能解剖(2)脊柱と胸郭	
		機能解剖(3)下肢	
	11:40~13:10 (1.5h)	運動と医学(3)生活習慣病とその予防	藤田 和樹(大阪大学 准教授)
	14:00~16:00 (2.0h)	運動と栄養(1)基礎理論	村田 浩子(早稲田大学重点領域研究機構 研究助手)
		運動と栄養(2)スポーツ選手の競技力向上と栄養	
		運動と栄養(3)一般人の健康増進と栄養	
16:10~17:40 (1.5h)	運動と医学(1)救急処置法	山本利春(国際武道大学 教授)	
	運動と医学(2)スポーツ選手の整形外科的傷害と予防		

■専門科目:スタンダード会議室 虎ノ門ヒルズフロント店 (東京都港区)

	時間	科目	講師
8/19 (sat) 8.5時間	9:30~11:00(1.5h)	傷害の受傷から復帰までのトレーニングとプログラム	福田 崇(筑波大学 助教)
	11:10~12:40(1.5h)	パワー向上トレーニングの理論とプログラム作成	菅野昌明 (愛知学院大学ラグビー部コンディショニング・ディレクター)
		パワー向上トレーニングの実際	
	13:30~14:30(1h)	トレーニング計画の立案(総論)	長谷川 裕(龍谷大学 教授)
	14:40~16:10(1.5h)	トレーニング効果の測定と評価 測定データの活用とフィードバックの実際	
	16:20~17:50(1.5h)	スピード向上トレーニングの理論とプログラム作成	伊藤 良彦
		スピード向上トレーニングの実際	
18:00~19:30(1.5h)	ウォームアップとクールダウン・柔軟性向上トレーニングの理論とプログラム作成 ウォームアップとクールダウン・柔軟性向上トレーニングの実際	有賀 雅史(帝京科学大学 教授)	

	時間	科目	講師
8/20 (sun) 7時間	9:30~10:30(1h)	トレーニング指導者の役割	有賀 誠司(東海大学 教授)
	10:40~12:10(1.5h)	筋力トレーニングのプログラム作成	
		筋力トレーニングの実際	
	13:00~14:30(1.5h)	トレーニングの運営・運動指導のための情報収集と活用	守田 誠
	14:40~16:10(1.5h)	有酸素性及び無酸素性持久力向上トレーニングの理論とプログラム作成	山内 武(大阪学院大学 教授)
有酸素性及び無酸素性持久力向上トレーニングの実際			
16:20~17:50(1.5h)	特別な対象のためのトレーニングとプログラム	藤田 和樹(大阪大学 准教授)	

※講師・時間割は変更の場合があります