

2024年度第3回本部講習会ご案内（二日間講習会）

※本講習会（実習5単位以上を含む専門講座15単位分）と一日5単位の更新必修講座を受講することにより、健康運動指導士が更新に必要な単位数全てを取得する事が出来ます。

主催：(NPO) 日本健康運動指導士会 共催：(NPO) 日本トレーニング指導者協会 (JATI)

後援： 公益財団法人健康・体力づくり事業財団 健康日本21推進全国連絡協議会

開催日：2024年7月20日（土）～21日（日）

会場：大阪学院大学 〒564-8511 [大阪府吹田市岸部南2-36-1](#)

受講対象者：健康運動指導士・健康運動実践指導者・その他運動指導者

定員：70名（会場収容人数200名のところ）

取得単位数：15単位（講義6.0単位・実習9.0単位）（認定番号：246161）

※JATI認定資格保有者は継続単位15単位を取得できます。

受講料（税込）：参加料33,000円 指導士会会員・JATI会員16,500円

申込方法：下記の「申込用紙」にご記入の上、メール、FAX、郵送のいずれかでお送りください。

※二日間講習会は二日間通して受講する方みの受付で、一日単位での申込受付は基本的にございませぬ。

受講決定：申込受付後、「受講決定通知」を送付致します。到着まで2週間程度お待ちください。

受講料振込：「受講決定通知」に請求書を同封いたしますので、指定の口座にお振込みください。

原則、申込者宛に請求書を発行いたしますが、お振込みの都合により、勤務先等へのご請求をご希望の方は、お申込み時に請求先宛名をご記入ください。

※受講料の振込手数料は、各自のご負担となります。

受付開始 2024年 5月20日(月) ※受付開始日前の申込は全て無効となります。

受付締切 2024年 7月10日(水)必着 ※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。

2024年度 第3回本部講習会 申込用紙

登録番号	健康運動指導士	健康運動実践指導者			
JATI 資格	資格種類（いずれかに○）			会員番号	
	JATI-ATI ・ JATI-AATI ・ JATI-SATI ・ 無し				
(フリガナ) 氏名		性別	男 ・ 女	年齢	
自宅住所	〒				
日中の連絡先		電話番号		FAX番号	

勤務先			現在従事している業務	
	運動指導経験	豊富 ・ 普通 ・ 無し		

送付先住所	〒
-------	---

※自宅以外の送付先をご希望の場合はご記入ください。なお、指導士会会員の方につきましては、現在登録されているご住所宛（会報等の送付先）にお送りいたしますので、送付先住所に変更の無い方は、自宅住所と異なる場合でも記入は不要です。

請求先宛名	
-------	--

※原則、申込者宛に請求書を発行いたしますので、申込者以外へのご請求をご希望の場合はご記入ください。

◎申込先 NPO 法人 日本健康運動指導士会

メール：kosityukai@jafias.net FAX：03-5472-5820

郵送：〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グラシエル BLDG. 1-602

2024年度第3回本部講習会（2024.7.20-21）日程

開催日 2024年7月20日（土）～21日（日）

会場 大阪学院大学 〒564-8511 大阪府吹田市岸部南 2-36-1

講師 山内 武 先生：大阪学院大学 経済学部 教授、JATI 監事

阿部 良仁 先生：米国 NSCA 本部 CASCE（ストレンクス&コンディショニング教育認証評議会）理事

2024年7月20日（土）

実施時間	講師	内容
9:00 ～ 12:00	山内 武 先生	講義3. 0単位 健康増進のための有酸素運動の効果と指導上の留意点
13:00 ～ 15:00	阿部 良仁 先生	実習2. 0単位 上半身トレーニングのためのコンディショニング
15:00 ～ 17:30		実習2. 5単位 自体重負荷等を用いた上半身トレーニングの指導法

2024年7月21日（日）

実施時間	講師	内容
9:00 ～ 12:00	山内 武 先生	講義3. 0単位 運動機能向上のための有酸素運動の効果と指導上の留意点
13:00 ～ 15:00	阿部 良仁 先生	実習2. 0単位 下半身トレーニングのためのコンディショニング
15:00 ～ 17:30		実習2. 5単位 自体重負荷を用いた下半身トレーニングの指導法

※健康運動指導士、健康運動実践指導者の登録更新単位及び(NPO)日本トレーニング指導者協会の継続単位は、二日間全カリキュラムを受講された場合に発行されます。途中受講できない時間がございましたら単位発行が出来ませんのでご注意ください。

※NPO 法人にほん健康運動指導士会へのご入会について

当会にご入会いただきました有資格者の方には、受講料の会員割引の他に、賠償責任保険（健康運動指導士、健康運動実践指導者対象）等の入会特典もございます。

入会をご希望の方は、講習会申込時に、申込用紙の余白に「同時入会希望」とお書きいただくか、問合せ先宛に「入会希望」として、氏名・資格の登録番号・郵便番号・住所をFAX・e-mailでお知らせください。折り返し、当該年度からの入会案内一式をお送りいたします。なお、同時入会の場合は、講習会開催年度からの入会となります。

①入会費用1万5千円（4～9月入会の場合） ②下期入会費用1万円（10～3月入会の場合）①、②共に次年度以降は、年会費1万円をご請求させていただきます。

詳細は当会HPを参照ください。

http://www.jafias.net/member_info.html



その他、本部講習会及び支部研修会に関する情報は、当会HPをご参照ください。

本部講習会

<http://www.jafias.net/lecture.html>



支部研修会

<http://www.jafias.net/lecture2.html>

