

特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会認定  
トレーニング指導者養成校・養成機関 対応科目単位修得・修得見込証明書

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会 理事長 殿

下記の者は、特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会認定トレーニング指導者養成校及び養成機関対象認定試験の受験にあたり、所定の対応科目の単位を修得(または修得見込み)であることを証明します。

受験者氏名:

記入日:西暦 年 月 日

養成校・養成機関名:

担当者名: 麻布 花子  
(教務担当者)

印

科目名	対応する科目または講習科目	単位修得状況
体力学総論	体カトレーニング論	済・見込
機能解剖(1)上肢	機能解剖学	済・見込
機能解剖(2)脊柱と胸郭	機能解剖学	済・見込
機能解剖(3)骨盤と下肢	機能解剖学	済・見込
バイオメカニクス(1)基礎理論	スポーツバイオメカニクス	済・見込
バイオメカニクス(2)スポーツ及びトレーニング動作のバイオメカニクス	スポーツバイオメカニクス	済・見込
運動生理学(1)呼吸循環器系・エネルギー代謝と運動	.	済・見込
運動生理学(2)骨格筋系・神経系・内分泌系と運動	.	済・見込
運動と栄養(1)基礎理論	.	済・見込
運動と栄養(2)スポーツ選手の競技力向上と栄養	.	済・見込
運動と栄養(3)一般人の健康増進と栄養	.	済・見込
運動と心理(1)基礎理論	運動心理学	済・見込
運動と心理(2)スポーツ選手の競技力向上への活用		済・見込
運動と心理(3)一般人の健康増進への活用		済・見込
運動と医学(1)救急処置法		済・見込
運動と医学(2)スポーツ選手の整形外科的傷害と予防		済・見込
運動と医学(3)生活習慣病とその予防		済・見込
運動指導の科学		済・見込

科目名	対応する科目または講習科目	単位修得状況
トレーニング指導者の役割		済・見込
トレーニング	<記入に際して>	見込
筋カトレ	・科目対応表に準じた科目または講習科目名をを記入し「済・見込」どちらかに○をしてください。	見込
パワー向 作成		見込
有酸素性 ングの理	・記入する科目はJATIの科目名1つにつき、複数の対応科目	見込
スピード 作成	がある場合は、複数のうち1科目のみの単位修得(見込)で	見込
ウォーム アップ	問題ありません。	見込
特別な対 ム	例)「体力学総論」に対して対応科目「体カトレーニング論」と	見込
傷害の受 プログラム	「ストレングス&コンディショニング理論」とあった場合、「体力	見込
筋カトレ	トレーニング論」のみの単位修得でO.K!	見込
パワー向上トレーニングの実際		済・見込
有酸素性及び無酸素性持久力向上トレーニングの実際		済・見込
スピード向上トレーニングの実際		済・見込
ウォームアップとクールダウン・柔軟性向上トレーニングの実際		済・見込
トレーニング効果の測定と評価の実際		済・見込
測定データの活用とフィードバックの実際		済・見込
トレーニングの運営		済・見込
運動指導のための情報収集と活用		済・見込