

特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会認定
トレーニング指導者養成校・養成機関 対応科目単位修得・修得見込証明書

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会 理事長 殿

下記の者は、特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会認定トレーニング指導者養成校及び養成機関対象認定試験の受験にあたり、所定の対応科目の単位を修得(または修得見込み)であることを証明します。

受験者氏名:

記入日:西暦	年	月	日	
養成校・養成機関名:				
担当者名: (教務担当者)				印

科目名	対応する科目または講習科目	単位修得状況
体力学総論		済・見込
機能解剖(1)上肢		済・見込
機能解剖(2)脊柱と胸郭		済・見込
機能解剖(3)骨盤と下肢		済・見込
バイオメカニクス(1)基礎理論		済・見込
バイオメカニクス(2)スポーツ及びトレーニング動作のバイオメカニクス		済・見込
運動生理学(1)呼吸循環器系・エネルギー代謝と運動		済・見込
運動生理学(2)骨格筋系・神経系・内分泌系と運動		済・見込
運動と栄養(1)基礎理論		済・見込
運動と栄養(2)スポーツ選手の競技力向上と栄養		済・見込
運動と栄養(3)一般人の健康増進と栄養		済・見込
運動と心理(1)基礎理論		済・見込
運動と心理(2)スポーツ選手の競技力向上への活用		済・見込
運動と心理(3)一般人の健康増進への活用		済・見込
運動と医学(1)救急処置法		済・見込
運動と医学(2)スポーツ選手の整形外科的傷害と予防		済・見込
運動と医学(3)生活習慣病とその予防		済・見込
運動指導の科学		済・見込

科目名	対応する科目または講習科目	単位修得状況
トレーニング指導者の役割		済・見込
トレーニング計画の立案(総論)		済・見込
筋力トレーニングのプログラム作成		済・見込
パワー向上トレーニングの理論とプログラム作成		済・見込
有酸素性及び無酸素性持久力向上トレーニングの理論とプログラム作成		済・見込
スピード向上トレーニングの理論とプログラム作成		済・見込
ウォームアップとクールダウン・柔軟性向上トレーニングの理論とプログラム作成		済・見込
特別な対象のためのトレーニングとプログラム		済・見込
傷害の受傷から復帰までのトレーニングとプログラム		済・見込
筋力トレーニングの実際		済・見込
パワー向上トレーニングの実際		済・見込
有酸素性及び無酸素性持久力向上トレーニングの実際		済・見込
スピード向上トレーニングの実際		済・見込
ウォームアップとクールダウン・柔軟性向上トレーニングの実際		済・見込
トレーニング効果の測定と評価の実際		済・見込
測定データの活用とフィードバックの実際		済・見込
トレーニングの運営		済・見込
運動指導のための情報収集と活用		済・見込