

目次

巻頭言 「トレーニング指導」 発刊によせて

日本トレーニング指導学会 代表世話人 長谷川裕3

原著研究論文

下河内洋平、井川貴裕、渡邊有実、油谷浩之、井口 理、内田靖之、楠本繁生4
 大学女子ハンドボール選手における踏切脚と非踏切脚による片脚リバウンドジャンプ遂行能力と
 両脚スクワット1RMおよびスクワットジャンプ最大パワー発揮能力との関係性の相違

原著実践論文

菅野昌明、志賀友紀、天野雅斗、島 典広10
 高齢者の高速コンビネーション・スクワット・トレーニングの効果
 -移動能力およびスクワット中の下肢関節角速度に及ぼす影響-

第2回日本トレーニング指導学会大会 抄録集

口頭発表

長尾秀行17
 クイックリフト動作時のExplosive Force Productionの分析
 -関節トルクの立ち上がり速度に着目して-
 作山悠子17
 体力テストと筋損傷および炎症との関連
 笠原政志18
 バットスイングスピードの再現性と打撃成績との関係
 山口太一18
 サウナスーツ着用は中強度有酸素性運動に伴う体重減少量
 および脂肪利用量を増大させるのか？
 長谷川裕19
 児童の10mスプリントスピードとカウンタームーブメントジャンプおよび
 リバウンドジャンプにおけるバイオメカニクスの指標との関係
 渡邊有実19
 両脚スクワットジャンプ中の最大パワー値と片脚リバウンド
 ジャンプ遂行能力の関係性はトレーニング内容によって異なる
 下河内洋平20
 パワークリーンにおける下肢関節の力発揮及びパワー発揮の時系列的特性
 山内 武20
 ランニングシューズがランニングエコノミーに及ぼす影響 -男女差に注目して-
 井口 理21
 足関節内反捻挫予防のバランストレーニングを効果的に行うための足関節部位と床条件
 久村 浩21
 中学野球投手における球速・球質と体力の関係について
 百済はつえ22
 動的アライメントに着目した投球障害への取り組み
 工藤大輝22
 要介護高齢者を対象とした加圧トレーニングによる歩行機能改善効果についての検討
 永田聡典23
 試合期におけるパワーモニタリングによるコンディショニングを実践する
 池田克也23
 爆発的パートトレーニングが大学女子バレーボール選手のジャンプパフォーマンスに及ぼす影響
 長谷川裕24
 メディシンボール投げにおける発揮筋力・パワー・スピード

ポスター発表

千木良佑介24
 立ち座り動作能力に影響を与える下肢筋肉について
 菅野昌明25
 ハングクリーンの実施様式の違いに伴うピークパワーと筋活動量の変化
 竹田京平25
 バットスイングスピードの再現性と野球選手の打撃パフォーマンス評価
 緒方博紀26
 Vプレミアリーグ女子バレーボール選手に対するトレーニング指導～一般的準備期3ヶ月間のトレーニング効果～
 小山孟志26
 サイドステップによる切り返し動作の分析-体幹傾斜角度と下肢の筋活動に着目して-
 堀田裕希27
 ビューアコンセントリック・スクワットの発揮パワーに関する研究
 澤田友紀27
 スクワット運動中の下肢筋群の筋活動による技術の評価
 有賀誠司28
 国内大学アメリカンフットボール選手における方向転換走の能力に関する要因
 坂井裕介28
 IRB Level 2 Strength & Conditioning Course in Singaporeに参加して
 清水伸子29
 女子硬式野球選手の体力特性
 黒須雅弘29
 陸上競技選手への鉄サプリメント経口摂取による血中ヘモグロビンの変動
 青木 達30
 トレーニング前後におけるパワークリーンの1RMと40ヤードスプリントタイムの関係
 荒川真吾30
 コレクティブエクササイズによるウエイトリフティング選手の競技力向上とケガの予防効果について
 長畑芳仁31
 つま先および踵でのフットコンタクトの違いがローイングパフォーマンスに及ぼす影響
 長谷川昭彦31
 GymAwareを用いたパワークリーンのフィードバック方法の提案
 泉原嘉郎32
 大学生サッカー選手を対象にしたスピードトレーニングの事例報告
 成相美紀32
 大阪体育大学における女子球技選手の専門的体力の特徴
 石塚利光33
 実践報告：大学アメリカンフットボールにおける年間トレーニングプログラム
 井川貴裕33
 大阪体育大学における男子球技選手の専門的体力の特徴
 油谷浩之34
 軽度介護認定者における下肢関節伸展能力と歩行能力との関係性は下肢関節伸展能力評価法により異なる
 山中浩敬34
 一流男子バレーボール選手の跳躍能力に関する研究
 鶴田法人35
 医療法42条施設における慢性疾患患者に対する定期的な運動の有用性に関する調査
 渡辺英次35
 バドミントンのジュニア選手と大学エリート選手の競技開始年齢について
 殖栗正登36
 野球のスイング速度と走力の相関性について
 後藤真理子36
 外部トレーナーの遠隔指導によるトレーニング実践の主観的効果と課題

学会誌投稿規定37

学会申し合わせ38

JATI及び学会組織39

日本トレーニング指導学会 学会誌 「トレーニング指導」編集委員会
 編集委員長 長谷川裕
 編集委員 山内 武、島 典広、三島隆章、下河内洋平、山口太一