

参考文献

参考文献

- 1) 文部科学省「平成 25 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果」http://www.mext.go.jp/a_menu/sports/kodomo/zencyo/1342657.htm
- 2) 文部科学省「子どもの体力向上のための取組ハンドブック」
http://www.mext.go.jp/a_menu/sports/kodomo/zencyo/1321132.htm
- 3) 日本トレーニング指導者協会編著「スポーツトレーニング指導の常識を疑え」ベースボールマガジン社、2007.
- 4) 宮丸凱史編著「疾走能力の発達」杏林書院、2001.
- 5) 長谷川裕著「スポーツ動作と身体の仕組み」ナツメ社、2010.