

2018年度 JATIトレーニング指導者養成講習会 スケジュール

■一般科目:機械振興会館(東京都港区芝公園3-5-8)

	時間	科目	講師
8/4 (sat) 8.5時間	09:30 ~ 11:30 (2.0h)	運動と心理(1)基礎理論	宍戸 渉(東海大学 非常勤講師)
		運動と心理(2)スポーツ選手の競技力向上への活用	
		運動と心理(3)一般人の健康増進への活用	
	11:40~13:10(1.5h)	運動と医学(3)生活習慣病とその予防	藤田 和樹(大阪大学 准教授)
	14:00~15:30 (1.5h)	バイオメカニクス(1)基礎理論	若山章信(東京女子体育大学 教授)
		バイオメカニクス(2)スポーツ及びトレーニング動作のバイオメカニクス	
15:40~17:10 (1.5h)	運動生理学(1)呼吸循環器系・エネルギー代謝と運動	榎木泰介(大阪教育大学 准教授)	
17:20~19:20(2h)	運動と栄養(1)基礎理論	村田浩子(早稲田大学重点領域研究機構 次席研究員)	
	運動と栄養(2)スポーツ選手の競技力向上と栄養		
	運動と栄養(3)一般人の健康増進と栄養		

	時間	科目	講師
8/5 (sun) 7時間	9:30~11:30 (2.0h)	機能解剖(1)上肢	向後和典(つくば国際大学 講師)
		機能解剖(2)脊柱と胸郭	
		機能解剖(3)下肢	
	11:40~13:10(1.5h)	運動生理学(2)骨格筋系・神経系・内分泌系と運動	石井直方(東京大学 教授)
	14:00~15:00 (1h)	体力学総論	有賀 雅史(帝京科学大学 教授)
	15:10~16:10 (1h)	運動指導の科学	
16:20~17:50 (1.5h)	運動と医学(1)救急処置法	砂川 憲彦(帝京平成大学 教授)	
	運動と医学(2)スポーツ選手の整形外科的傷害と予防		

■専門科目:全水道会館(東京都文京区本郷1-4-1)

	時間	科目	講師
8/18 (sat) 9時間	9:30~11:00(1.5h)	ウォームアップとクールダウン・柔軟性向上トレーニングの理論とプログラム作成	有賀 雅史(帝京科学大学 教授)
		ウォームアップとクールダウン・柔軟性向上トレーニングの実際	
	11:10~12:40(1.5h)	傷害の受傷から復帰までのトレーニングとプログラム	福田 崇(筑波大学 助教)
	13:30~15:00(1.5h)	特別な対象のためのトレーニングとプログラム	藤田 和樹(大阪大学 准教授)
	15:10~16:40(1.5h)	パワー向上トレーニングの理論とプログラム作成	菅野昌明 (愛知学院大学ラグビー部コンディショニング・ディレクター)
		パワー向上トレーニングの実際	
	16:50~18:20 (1.5h)	有酸素性及び無酸素性持久力向上トレーニングの理論とプログラム作成	山内 武(大阪学院大学 教授)
有酸素性及び無酸素性持久力向上トレーニングの実際			
18:30~20:00 (1.5h)	トレーニングの運営・運動指導のための情報収集と活用	岡野憲一(帝京平成大学 講師)	

	時間	科目	講師
8/19 (sun) 6.5時間	9:30~10:30(1h)	トレーニング指導者の役割	有賀 誠司(東海大学 教授)
	10:40~12:10(1.5h)	筋力トレーニングのプログラム作成	
		筋力トレーニングの実際	
	13:00~14:30(1.5h)	スピード向上トレーニングの理論とプログラム作成	伊藤良彦(R&S COMPANY)
		スピード向上トレーニングの実際	
	14:40~15:40(1h)	トレーニング計画の立案(総論)	長谷川 裕(龍谷大学 教授)
15:50~17:20(1.5h)	トレーニング効果の測定と評価		
	測定データの活用とフィードバックの実際		

※講師・時間割は変更の場合があります
※8月19日は全講義終了後にガイダンス・事務連絡を行います(約15分)