



JATI北海道支部第16回ワークショップ

12月旭川、2月札幌開催に続き、3月5日に第16回北海道支部ワークショップの開催が決定いたしました。今回のテーマは、ファンクショナルトレーニングの理論と実技を鈴木氏に、運動習慣が無い方へどのようにパーソナルトレーニングを展開するのかを古屋氏に講義していただきます。フィットネス、競技スポーツ、パーソナルトレーニングと幅広い分野の指導者向け講習会となる事間違いなしです。たくさんの方々のご参加お待ちしております。お申込はJATIホームページよりお願いいたします。

- 日時: 2011年3月5日(土) 13:00~16:45 (受付12:30~)
- 参加費: 会員 3,000円 一般 5,000円 学生(会員外) 4,000円 (定員100名)
※実技を含む場合がございます。動きやすい服装でお越し願います。

120分

seminar 1

すずき たけし
鈴木 岳

『ファンクショナルトレーニングの理論と実技』



R-body project 代表取締役。ワシントン州立大学卒業。全米公認アスレチックトレーナー(ATC)を取得し、帰国後1998年より全日本スキー連盟フリースタイル(モーグル)チーム専属トレーナーとなり、ソルトレイク・トリノ・バンクーバーオリンピックでの上村愛子、里谷多英選手などの活躍を支える。同時に筑波大学大学院にて「トップアスリートのコンディショニング」を専門領域とした研究にも従事し、博士(スポーツ医学)号を取得。現在はトレーニング指導・執筆活動・講演活動と多岐にわたり活躍している。 JATI-AATI

90分

seminar 2

ふるや ひろし
古屋 宏

『運動習慣が無い方へのパーソナルトレーニング』

~モチベーション作りとエクササイズテクニク~



札幌ボディファクトリー代表、北海道ストレンクス&コンディショニングクラブ主宰。北海道におけるパーソナルトレーニングの草分け的存在として、パフォーマンスアップ・メディカル・コンディショニング等のトレーニング全般の依頼に対し、延べ人数5万人を超えるプログラムデザイン、トレーニング指導の実績を持つ。また、スポーツクラブ・サークルのアドバイザーとしても活動し、トレーナー育成のパーソナルトレーナーズスクールを開催している。

JATI-AATI

■ 会場: 札幌コンベンションセンター 206会議室

〒003-0006 札幌市白石区東札幌6条1丁目1-1

駐車場あり: 最初の2時間200円、以後30分につき100円(普通車)

- アクセス: 地下鉄 東西線東札幌駅1番出口から徒歩8分
- お申し込み/お問合せ 日本トレーニング指導者協会 事務局
お申し込み先: <http://www.jati.jp/> 2011.3.5 北海道支部ワークショップより
お問合せ先: info@jati.jp

北海道初開催!!
トレーニング指導者研修・交流会

2011年4月17日(日)札幌にてトレーニング指導者研修・交流会を開催します。会場が決まり次第、ホームページに案内されます。たくさんの方々のご参加お待ちしております!

