



JATI北海道支部第13回ワークショップ

- 開催日 2010年6月20日(日) 10:00~15:45 (9:30~受付開始)
- 参加費 会員 3,000円 一般 6,000円 学生(会員以外) 4,000円
- 募集定員 先着100名
- 申込方法 JATIオフィシャルサイトよりお申込みください。<http://www.jati.jp/>
同サイトより入会手続きも受付。

①「トレーニング指導者のための運動力学の基礎と数値データの扱い方」

■開催時間 10:00~10:45(受付開始9:30~)



講師:長谷川裕 (はせがわ ひろし)龍谷大学教授。1956年京都府出身、筑波大学体育専門学群卒業、広島大学大学院教育学研究課博士課程修了。広島大学付属中・高等学校教諭、米国ペンシルバニア州立大学スポーツ医学研究室客員研究員(1997~1998)を経て、現在龍谷大学経営学部スポーツサイエンスコースにおいて学生の指導に従事するほか、本田技研工業ラグビー部ホンダヒートスポーツサイエンティスト等を務める。前名古屋グランパスエイトコンディショニングアドバイザー。エスアンドシー株式会社代表取締役、JATI 理事、JATI-AATI。

②「パフォーマンス向上のためのトレーニング指導におけるデータ取得と管理及び活用実際」

■開催時間 11:00~12:00

③「スイスアルペンスキーにおける筋力・パワーおよびコーディネーショントレーニングの具体的方法」

■開催時間 13:00~14:00

講師:Patrick Fraction(パトリック フラクション) スイス Myotest SA 代表。2009年アルペンスキー世界選手権女子滑降銀メダリスト Lara Gut ララグート選手(17歳)のパーソナルフィジカルコーチ、アルペンスキースイスナショナルチームフィジカルコーチをはじめとしてスイスにおけるトップアスリートの直接的なトレーニング指導者であるとともに、フランス国立スポーツ科学トレーニングセンター(INSEP)と共同で、各種スポーツのパフォーマンス向上のための現場で使える筋力評価システムの開発を手掛けている。

④「スキージャンプのトレーニング科学」

■開催時間 14:15~15:15



講師:佐々木 敏(ささき つとむ)北星学園大学教授。東京学芸大学教育学部保健体育科卒業、東京学芸大学教育学部大学院。1977年北星学園女子短期大学専任講師、1992年より北星学園大学教授として学生の指導にあたる。1985年より全日本スキー連盟ジャンプトレーニングドクター、全国大学体育連合北海道支部長としても活躍され、多数の著書・論文を発表。

JATI-AATI

⑤交流会・質疑応答・フリーディスカッション

■開催時間 15:15~15:45

■会場 北星学園大学(図書館特別教室 A 北側)

〒004-8631 札幌市厚別区大谷地2-3-1

■アクセス 地下鉄東西線大谷地駅1番出口より徒歩5分

■お問合せ先 JATI入会等全般については、info@jati.jp (JATI事務局)

■お申し込み方法 日本トレーニング指導者協会(JATI)オフィシャルサイトよりお申し込み下さい。TOPページ⇒セミナー案内⇒

(2010/6/20)北海道支部ワークショップ よりお申し込み下さい。

