



日本トレーニング指導者協会 中国・四国支部
第12回 ワークショップ

午前の部(10:00 ~ 12:00)座学

「下肢傷害から競技復帰に向けてのアスレティックリハビリテーション」
～コンタクトスポーツを例に～

阿児 嘉浩 氏(株式会社MOAT,日本トレーニング指導者協会中国・四国支部役員)

1978年生まれ 大阪府出身 龍谷大学経済学部卒、大阪医専アスレティックトレーナー学科卒業
株式会社メディウイングを経て現在に至る。現在、近畿大学工学部硬式野球部アスレティックトレーナー兼トレーニングコーチ、中国電力ラグビー部トレーニングコーチ、広島成年男子ラグビー国体チームトレーナー、広島県立安芸南高校ラグビー部トレーニングコーチ、株式会社ATHERトレーニング指導者等の活動を行う。
資格:日本トレーニング指導者協会認定トレーニング指導者(JATI-ATI)、日本体育協会アスレティックトレーナーNSCA-CSCS、健康運動実践指導者

午後の部(13:00 ~ 15:00)実技

「球技スポーツに必要なパフォーマンストレーニング」

窪田 邦彦 氏(合同会社ベストコンディションKJ代表,ライジング福岡コンディショニングコーチ
日本トレーニング指導者協会九州・沖縄支部支部長)

1967年生まれ 静岡県出身 静岡大学一筑波大学大学院(体育研究科)修了後、実業団バスケットボールチームのコンディショニングコーチを務める。その後、福岡市内のスポーツ整形外科を経て、平成16年にアスリート専用トレーニング施設『ベストコンディションジム』を開業し、スポーツ選手のパーソナルトレーニングを指導している。その他、数多くのスポーツチームにて、トレーニング指導を行っている。平成20年より、プロバスケットボールチーム『ライジング福岡』のコンディショニングコーチに就任。
NPO法人日本トレーニング指導者協会 九州・沖縄支部長 上級トレーニング指導者(JATI-AATI)

交流会(15:00 ~ 16:00)

日時 2010年9月5日(日)

会場 IPU環太平洋大学 第1キャンパス
アスリートホール「TOP GUN」

〒709-0863 岡山県岡山市東区瀬戸町観音寺721番地
TEL 0120-8492150
086-958-0200

参加費 セミナー:(会員) 3,000 円
:(学生) 4,000 円
:(一般) 5,000 円

定員 50名(定員に達し次第、締め切ります。)

申込み JATIショップ画面にて申込み、入金を行って下さい。

<http://www.jati.jp>

また、同サイトにおいて入会手続きも受付中。



<http://www.ipu-japan.ac.jp/> 参照

トレーニングウェアと屋内用シューズ、
そして周辺に飲食店がございませんので昼食を持参下さい。

お問合せ先

JATI中国・四国支部 支部長:伊礼 健太郎 info@jati.jp