

日本トレーニング指導者協会(JATI)
第19回 九州・沖縄支部ワークショップのご案内



□ 開催日時: 平成25年12月1日(日) 10:00~16:00(9:30 受付開始)

□ 会場: 福岡大学 第二記念会堂内トレーニング室
〒814-0180 福岡県福岡市城南区七隈八丁目 19-1

□ 参加費: JATI会員⇒5,000円 JATI会員以外の一般の方⇒8,000円
JATI会員以外の学生の方⇒5,500円(当日に学生証の提示をお願いします。)

□ 定員: 40名

□ スケジュール

9:30~10:00 受付

10:00~12:00 講義 『アスリートの為のベーシックストレングス』 講師:甲谷洋祐

12:00~13:00 昼食・休憩 食事は各自ご準備ください。

13:00~15:00 実技 『アスリートの為のベーシックストレングス』 講師:甲谷洋祐

15:00~16:00 交流会

□ 講師 甲谷洋祐



(株)バイタルストレングス所属 全日本女子バレーボールチーム SC コーチ

日本体育大学体育学部社会体育学科卒

ミドルテネシー州立大学大学院修了

Australian Weightlifting Federation. State Weightlifting / Sports Power Coach 2

JATI 上級トレーニング指導者、NSCA-CSCS、NATA-ATC.

□ セミナー内容

講義:アスリートに必要な地面、床を適切に踏み込むバイオメカニクスとエクササイズを紹介

実技:スクワット、RDL、CLDL、クリーンプル、パワークリーン、その他

□ お申し込み方法

・日本トレーニング指導者協会(JATI)ホームページよりお申し込み下さい。 <http://www.jati.jp/>

JATIホームページ⇒セミナー案内⇒九州・沖縄支部第19回ワークショップ⇒ページ下の「お申込はこちら」よりお申し込み下さい。

□ お問い合わせ

JATI事務局 (<http://www.jati.jp/> TEL:03-6277-7712 メールアドレス:info@jati.jp)へお願いします。

□ 当日は、筆記用具、運動のできる服装、室内シューズをご用意ください。

□ 会場までのアクセス

最寄り駅:福岡市営地下鉄(七隈線) 福大前駅(2番出口)

最寄りバス停:福岡大学第二記念会堂前

お車でお越しの方は、大学内の有料駐車場をご利用ください。

詳しくは(<http://www.fukuoka-u.ac.jp/help/map/>)へ。

