

東洋大学・水泳部  
練習見学会



ザバス栄養セミナー



階級制や体重コントロールが必須となる  
競技選手への栄養指導の実例  
～長谷川穂積選手の栄養サポートから～

国立スポーツ科学センター(JISS)  
施設見学会



# JATI 関東支部



## 第15回ワークショップ



参加者懇親会

※ 懇親会は 19日 19:00 開始予定となります。  
※ 参加は自由です。事前に出席確認させていただきます。

競泳日本代表ヘッドコーチ  
**平井伯昌氏**  
競泳の強化と  
陸上トレーニング



JISSトレーニング指導員 競泳担当  
**田村尚之**  
競技特性を考慮した  
トレーニング



**2013年10月 開催!**

19日(土) 14:00~18:15

競泳日本代表ヘッドコーチ・平井伯昌氏による  
トップアスリート練習見学会とコーチング講義!  
明治ザバスによる栄養セミナーも開催!

20日(日) 9:00~12:30

競泳トレーニング担当・田村尚之による  
JISS 施設見学会とトレーニングに関する講義!

※ 両日参加が基本のワークショップです。部分的な参加は受付しておりませんのでご了承ください。  
※ 近隣に宿泊される方は、宿泊施設等を各自でご用意ください。(最寄り駅: JR 十条駅・JR 赤羽駅)

### 日本トレーニング指導者協会・関東支部

お申込み  
お問合せ

WEB: <http://www.jati.jp/>  
当日連絡: [jati.kanto+ws@gmail.com](mailto:jati.kanto+ws@gmail.com)



19日 東洋大学・総合スポーツセンター

13:30~ 受付

20日 国立スポーツ科学センター

8:30~ 受付

参加費

会員: 10,500円  
一般: 15,750円  
学生: 10,500円

資格継続単位

JATI: 7.0  
NSCA: 0.6

定員

50名

※ 参加申込が20名未満の場合は中止とさせていただきます。