



## 日本トレーニング指導者協会(JATI)

### 第32回 東北支部ワークショップのご案内

- 日時 : 平成31年3月24日(日) 9:00~12:15
- 会場 : 〒031-8588 青森県八戸市美保野 13-98  
八戸学院大学  
<http://www.hachinohe-u.ac.jp/univ/accessmap/>



- 定員 : 50名(先着)
- 会費 : JATI会員 2,000円 学生 2,000円 一般 4,000円
- 講師及び演題

8:30~9:00 受付 3号館 2階, 320教室

9:00~10:00 『測定データをトレーニングに活かす方法』(講義)

【概要】 測定した各種データを活かし、選手の特徴に合わせたトレーニングを行う方法について説明します。

10:00~10:15 休憩

10:15~12:15 『測定データを活かしたトレーニング』(実技)

【概要】 主に球技選手を対象として、現場で実際に測定データを用いて行っているトレーニング方法について紹介します。

講師

久村 浩(合同会社ベストパフォーマンス代表、読売巨人軍 育成担当フィジカル統括、JATI 理事、JATI-SATI)

服装 : 実技を実施するので、運動ができる服装・屋内用シューズをご準備下さい。

□ お申し込み方法

- ・日本トレーニング指導者協会(JATI)ホームページよりお申し込み下さい。  
JATIホームページ⇒JATI主催・共催のセミナー・ワークショップ(開催日 2019.3.24 東北支部)  
⇒申込フォーム よりお申し込み下さい。

■各種お問い合わせ等全般については、[info@jati.jp](mailto:info@jati.jp) ・ <https://jati.jp/> (JATI事務局)まで