



日本トレーニング指導者協会 中国・四国支部 第19回 ワークショップ

午前の部 (10:00 ~ 12:00) 座学

「食事とウエイトコントロール」

永澤 貴昭 (安田女子大学家政学部管理栄養学科 助教)

日本女子体育大学大学院にてスポーツ科学修士を取得 2010年~2013年 株式会社クレーマージャパン 大学ポート部、大学陸上部、実業団ラグビー部、国体強化指定選手などに対して栄養セミナー、個別相談、寮での食事管理全般、合宿時の宿泊先との食事調整及び体力測定など多岐にわたる業務を行っている。

資格:管理栄養士、公認スポーツ栄養士、健康運動指導士 国際身体測定技師

午後の部 (13:00 ~ 15:00) 座学, 実技

「カープのコンディショニングから得たもの」

綾田 練 (E×LIFE代表, 前 広島東洋カープ コンディショニングトレーナー)

1979年生まれ。山口県出身。筑波大学体育専門学群卒業、筑波大学大学院体育研究科修了後、NPO法人つくばユナイテッドVOLLEYBAL, 甲南大学スポーツ・健康科学教育研究センターを経て、現在に至る。また、筑波大学男子バレーボール部トレーナー、甲南大学トレーナールームトレーナー等多くの指導経験を持つ。資格:日本トレーニング指導者協会認定トレーニング指導者JATI-ATI, 日本体育協会アスレティックトレーナー 中・高等学校教諭専修免許(保健体育)

交流会 (15:00 ~ 16:00)

日時 2014年1月19日(日)

会場 広島リゾート&スポーツ専門学校

〒732-0827 広島県広島市南区稲荷町1-27
TEL:(082)568-6735

参加費	セミナー:(会員)	3,000 円
	:(学生)	4,000 円
	:(一般)	5,000 円

定員 40名(定員に達し次第, 締め切ります.)

申込み <http://www.jati.jp>

また, 同サイトにおいて入会手続きも受付中.



会場には駐車場がありません。近隣の駐車場
または公共交通機関をご利用下さい
上履きシューズご持参下さい

お問合せ先

JATI中国・四国支部 支部長:伊礼 健太郎 info_csk@jati.jp