



日本トレーニング指導者協会九州・沖縄支部第23回ワークショップ
共催：一般財団法人 熊本県スポーツ振興事業団 後援：熊本県体育協会（予定）

- ◆日時： 平成27年3月15日（日） 10：00～15：30（9：30～受付）
- ◆会場： うまかな・よかなスタジアム 会議室・トレーニングルーム
（熊本県熊本市東区平山町2776番地 TEL：096-380-0783）
- ◆定員： 40名
- ◆参加費： JATI会員 4,000円 一般 6,000円 学生 5,000円（各税込）

◆演題・内容・講師

① 10：00～12：00（講義&グループワーク）

『運動指導ビジネスとして成功するために～人口減少時代における健康ビジネスの在り方～』

【講師】松尾 洋（株式会社くまもと健康支援研究所 代表取締役）

株式会社くまもと健康支援研究所を設立し、個人及び企業・自治体における健康づくりや介護予防事業の実践・研究を通して地域住民のQOL向上を目指し活動。自治体や医療機関、民間事業者と連携した活動は経済産業省や厚生労働省から大きく評価されている。健康運動指導士、AFAA認定インストラクター。

【内容】トレーニング指導者は豊富な知識や技術を持っているにも関わらず、それらを十分に活かしてきていない。知識・技術は伝える対象が存在し、伝わらなければ意味がない。人口が減少していく時代の中でトレーニング・運動指導の専門家として職域を広げ、活躍する場を増やすためにはどういったことが必要か。今までの概念にとらわれず、市場そのものを拡大する方法や、専門家が持つ知識・技術を活かすことが出来る指導方法などを学ぶ。

② 13：00～15：30（講義&実技）

『様々なトレーニング理論を現場にどう取り入れていくか ～トレーニング理論30年の変遷～』

【講師】坂田 礼司（一般財団法人熊本県スポーツ振興事業団 スポーツ振興課長）

現在熊本県スポーツ振興事業団が指定管理者として管理するトレーニング施設において長くトレーニング指導に携わり、県内における正しいトレーニングの普及活動を牽引。また県内の高校、大学の部活などの現場でも多くの学生アスリートを指導。JATI-AATI、CSCS。

【内容】発展目覚ましいトレーニング理論の30年間を振り返り、それぞれの理論をトレーニング現場で実際にどのように取り入れていったかをテーマに講義。また実技では、その導入・指導方法や長年の経験から得た指導テクニックを紹介する。

- ◆継続教育単位： JATI 4.5単位 NSCA 申請予定
健康運動指導士・実践指導者 継続単位 申請予定

◆お申込み：日本トレーニング指導者協会（JATI）ホームページよりお申し込みください。

◆会場アクセス

JR

種別	路線	下車駅	料金等	駅からの交通アクセス
JR	鹿児島本線	熊本駅 下車	-	タクシーで 45 分
				バスで 50 分
	豊肥線	三里木駅 下車	熊本駅から 360 円	タクシーで 5～10 分

バス

種別	路線	経由	料金等	行き先
産交バス 熊本駅交通センター 方面から	鹿 04	託麻原本通・免許センター	交通センターから 470 円	パークドーム行き (所要時間約 50 分)
	鹿 08	東西線・免許センター	交通センターから 420 円	パークドーム行き (所要時間約 50 分)

詳細は九州産交バスホームページへ

飛行機

阿蘇くまもと空港	タクシーで 10～15 分 ※公共の交通機関(直通)はございません。
----------	---------------------------------------

自家用車

熊本 IC より 所要時間 5～10 分	<p>熊本 IC を阿蘇方面出口へ (国道 57 号線(東バイパス)に出る)</p> <p>↓</p> <p>運動公園入口交差点を右(県道145号線-瀬田熊本線)へ</p> <p>↓</p> <p>運動公園北交差点を右へ</p> <p>↓</p> <p>右手にメイン駐車場があります。 (収容台数約 1,000 台)(競技場(KKWING)へお越しの方はこちらへ 駐車してください)</p> <p>↓</p> <p>メイン駐車場を過ぎてパークドーム前交差点を左へ (パークドーム駐車場へ)</p>
-------------------------	---

<p>熊本市中心部より</p>	<p>産業道路を国道 57 号線(東バイパス・長嶺・日赤病院)方面へ</p> <p>↓</p> <p>国道 57 号線(東バイパス)を横断し直進 (産業道路→国体道路へ)</p> <p>↓</p> <p>国体道路を東へ</p> <p>↓</p> <p>パークドーム駐車場の南側を通過し、次の交差点を左へ (パークドーム駐車場へ)</p>
<p>益城熊本空港 IC より</p> <p>所要時間約 15 分</p>	<p>益城熊本空港 IC から阿蘇・熊本空港方面へ</p> <p>↓</p> <p>交差点を左折し県道 235 号線(国体道路南北線)へ</p> <p>↓</p> <p>パークドーム正面を通過し、次の交差点を右へ (パークドーム駐車場へ)</p> <p>※交差点を通過すると左手にメイン駐車場もあり (収容台数約 1,000 台)</p>

