



JATI近畿支部第27回ワークショップ

- 開催日 2015年6月6日(土) 13:00~16:00(受付開始 12:30~)
- 参加費 会員 4,000円 非会員 7,000円 学生(非会員) 4,500円
- 募集定員 先着60名
- 申込方法 JATIオフィシャルサイトにて申し込み、入金。<http://www.jati.jp/>



講師：有賀 誠司（東海大学スポーツ医科学研究所教授 JATI 理事）

1962年東京生まれ。

筋力トレーニングを中心としたスポーツ選手の体力強化を専門とし、所属では20団体を超える運動部に対するトレーニングの指導・統括や学生スタッフの養成に従事。これまでに、柔道、バレーボール、スキージャンプなど、多数の日本代表チーム及び選手のトレーニング指導を手掛ける。国立スポーツ科学センターでは、開所よりトレーニング体育館の運営に関わる。主な著書に「基礎から学ぶ！筋力トレーニング」「筋トレバイブル 小・中・高校生編」(共にベースボール・マガジン社)などがある。ボディビル選手として1991年と1993年にアジア選手権準優勝の成績を収めている。

① 講義・実技「ウエイトトレーニング・ベーシックエクササイズ指導法」 13:00~15:30

ウエイトトレーニング・ベーシックエクササイズの指導法を JATI 教本に沿った内容で、講義と実技を交えながら分かりやすく解説いたします。正しいエクササイズテクニックと効果的でポイントを押さえた指導法を習得したい方にお勧めの講習会です。

② 「質疑応答・名刺交換会」

15:30~16:00

* 内履き(トレーニングシューズ)と運動できる服装をご準備下さい

* 当日は公共の交通機関をご利用下さい



■ 会場：立命館大学大阪いばらきキャンパス

D棟 OIC アリーナ 1階トレーニングルーム

〒567-8570 大阪府茨木市岩倉町 2-150

キャンパスマップ：

http://www.ritsumei.jp/campusmap/index_j.html#OIC

■ アクセス

アクセスマップ：

http://www.ritsumei.jp/accessmap/accessmap_oic_j.html

電車：JR 茨木駅東口徒歩 5分

■ お問い合わせ先 info@jati.jp