

2015年度 JATIトレーニング指導者養成講習会 スケジュール

■一般科目：機械振興会館（東京都港区芝公園3-5-8）

8/1 (sat) 8.5時間	時間	科目	講師
	09:30 ~ 11:30 (2.0h)	運動と心理(1)基礎理論	穴戸 渉 (東海大学 非常勤講師)
運動と心理(2)スポーツ選手の競技力向上への活用			
運動と心理(3)一般人の健康増進への活用			
11:30~12:30 (1.0h)	体力学総論	長谷川 裕 (龍谷大学 教授)	
13:30~14:30 (1.0h)	運動指導の科学		
14:40~16:10 (1.5h)	運動と医学(3)生活習慣病とその予防	藤田 和樹 (大阪大学 准教授)	
16:20~17:50 (1.5h)	運動生理学(1)呼吸循環器系・エネルギー代謝と運動	榎木 泰介 (大阪教育大学 講師)	
18:00~19:30 (1.5h)	運動生理学(2)骨格筋系・神経系・内分泌系と運動	石井 直方 (東京大学大学院 教授)	

8/2 (sun) 7時間	時間	科目	講師
	09:30~11:30(2.0h)	機能解剖(1)上肢	福田 崇 (筑波大学 助教)
機能解剖(2)脊柱と胸郭			
機能解剖(3)下肢			
11:40 - 13:10 (2.0h)	バイオメカニクス(1)基礎理論	若山 章信 (東京女子体育大学 教授)	
	バイオメカニクス(2)スポーツ及びトレーニング動作のバイオメカニクス		
14:00~15:30(1.5h)	運動と医学(1)救急処置法	砂川 憲彦 (帝京平成大学 准教授)	
	運動と医学(2)スポーツ選手の整形外科的傷害と予防		
16:20~17:50(1.5h)	運動と栄養(1)基礎理論	田口 素子 (早稲田大学スポーツ科学学術院 准教授)	
	運動と栄養(2)スポーツ選手の競技力向上と栄養		
	運動と栄養(3)一般人の健康増進と栄養		

■専門科目：機械振興会館（東京都港区芝公園3-5-8）

8/29 (sat) 8.5時間	時間	科目	講師
	9:30~11:00(1.5h)	傷害の受傷から復帰までのトレーニングとプログラム	福田 崇 (筑波大学 助教)
11:10~12:10(1h)	トレーニング計画の立案(総論)	菅野 昌明 (愛知学院大学ラグビー部コンディショニングディレクター)	
13:00~14:30 (1.5h)	特別な対象のためのトレーニングとプログラム	藤田 和樹 (大阪大学 准教授)	
14:40~16:10 (1.5h)	トレーニング効果の測定と評価	菅野 昌明 (愛知学院大学ラグビー部コンディショニングディレクター)	
	測定データの活用とフィードバックの実際		
16:20~17:50(1.5h)	パワー向上トレーニングの理論とプログラム作成	菅野 昌明 (愛知学院大学ラグビー部コンディショニングディレクター)	
	パワー向上トレーニングの実際		
18:00~19:30 (1.5h)	ウォームアップとクールダウン・柔軟性向上トレーニングの理論とプログラム作成	有賀 雅史 (帝京科学大学 教授)	
	ウォームアップとクールダウン・柔軟性向上トレーニングの実際		

8/30 (sun) 7時間	時間	科目	講師
	09:30~10:30 (1.0h)	トレーニング指導者の役割	有賀 誠司 (東海大学 教授)
筋力トレーニングのプログラム作成			
筋力トレーニングの実際			
13:00~14:30(1.5h)	トレーニングの運営・運動指導のための情報収集と活用	岡野 憲一 (東レアローズ 男子バレーボール部フィジカルコーチ)	
14:40~16:10 (1.5h)	有酸素性及び無酸素性持久力向上トレーニングの理論とプログラム作成	山内 武 (大阪学院大学 教授)	
	有酸素性及び無酸素性持久力向上トレーニングの実際		
16:20~17:50 (1.5h)	スピード向上トレーニングの理論とプログラム作成	伊藤 良彦 (国立スポーツ科学センタートレーニング指導員)	
	スピード向上トレーニングの実際		

※講師・時間割は変更の場合があります