



JATI東海支部ワークショップ

- 開催日 2017年9月17(日) 10:30~17:00(受付開始 10:00~)
- 参加費 会員 6,000円 非会員 10,000円 学生(非会員) 5,000円
- 会場 東海学園大学 三好キャンパス(東名高速道路「東名三好IC」よりアクセス抜群!)
- 募集定員 先着 30名
- 申込方法 JATI ショップ画面にて申し込み、入金。<http://www.jati.jp/>

10:00~10:30	受付
10:30~12:00 13:00~14:00 14:30~17:00 (300分)	<p>講義・実技</p> <p>高橋 順彦 (株式会社nano代表・NEXT誌選定「トレーナーオブザイヤー2009年最優秀賞」)</p> <p>「静的・動的評価に基づいた慢性的な膝痛に対する実践的なトレーニング、リリーステクニック」</p> <p>【概要】 慢性的な膝痛改善のために習得したい静的アライメント、動的アライメント、筋肉の縦断的柔軟性 (ROM)、横断的柔軟性、筋出力の評価方法と、その改善の為に把握したいファンクショナルトレーニング理論と運動連鎖を考慮した動きの改善の仕方、トレーニングとリリーステクニックを体得していただきます。 加齢に伴う膝痛もアスリートのオーバーワークや動的アライメント不良からくる膝痛も根本的に解決する、安全かつ効果的な方法を習得していきましょう。</p>
14:00~14:30	参加者交流会・情報交換会

※合計5時間 (JATI 継続単位 5単位、NSCA CEU 0.5(A)予定)

※当日は、スクールバスは運行されておらず、学内食堂は営業されておきませんので、ご了承ください。

また、会場付近には飲食店が少ないため、昼食等につきましては各自でご準備いただくようお願いいたします。



会場:東海学園大学 三好キャンパス 4号館
(4号館トレーニングジム)

〒470-0207

愛知県みよし市福谷町西ノ洞 21 番地 233

■アクセス

名鉄豊田線(地下鉄鶴舞線直結)「三好ヶ丘」駅下車、徒歩約10分。

東名高速道路「東名三好IC」より約2.5km。

https://www.tokaigakuen-u.ac.jp/about_us/access/miyoshi_campus/index.html

■ホームページ

<https://www.tokaigakuen-u.ac.jp/>

■お問合せ先

JATI 事務局メールアドレス: info@jati.jp

■講師プロフィール

	講師	高橋順彦氏(株式会社 nano 代表取締役社長)
	経歴	<p>名古屋、岐阜、東京のフィットネスクラブで8年間チーフトレーナーなど、小学生から80代のおじいさんまで幅広くトレーニング指導を経験した後、名古屋に「パーソナルトレーニングスタジオナノ」を設立。</p> <p>痛み、姿勢、動き、ボディラインの改善のための最適な運動・コンディショニング方法を提供し、パーソナルトレーニング専門のマイクロジムの先駆けとなる。</p> <p>また、テレビ、ラジオ、雑誌連載などを通じて健康になるための適切な運動方法の伝道者としても活動中。指導力と人間力溢れるトレーナーを増やすことに貢献したという信念のもと、「名古屋トレーナー勉強会」、「パーソナルトレーナー養成コース」、「機能解剖学講座」など運動指導者向け事業を次々と立ち上げ、現在では全国のフィットネスクラブ、接骨院等での研修やマイクロジムの経営コンサルティングも担当。</p> <p>運動、治療、医療、介護の懸け橋になりたいとの想いで活動する41歳。</p> <p><主な肩書 資格></p> <p>株式会社 nano 代表取締役 パーソナルトレーニングスタジオナノ 代表 名古屋トレーナー勉強会 代表 東海学園大学 スポーツ健康科学部 非常勤講師 NEXT 誌選定 2009年トレーナーオブザイヤー トレーナー部門最優秀賞 フレックスクッションストレッチ&コンディショニング マスタートレーナー ViPR ナショナルトレーナー ヴァーム プロスタッフ</p> <p>著書「硬くゆがんだ体を整えて痛みをトルやわらかい体の作り方」 NEXT 誌にて全国のマイクロジムを紹介する「マイクロジム成功の鍵」と「トレーナーのための読書入門」を連載中</p> <p>財団法人 健康・体力づくり事業財団認定 健康運動指導士 NSCA-CPT</p> <p>TRX サスペンショントレーニングコースインストラクター ポールウォーキング ベーシックコーチ</p>