



JATI北海道支部第44回ワークショップ

2023年10月22日(日)10:00~14:30(受付開始9:30~)

■ 参加費: JATI会員: 4,000円 一般: 6,000円 学生(会員外): 4,000円 (定員40名)

★JATI継続単位3.5 ★NSCA-CEU0.35

単位の付与を希望される方は「会員証」、「資格証」を必ずご持参下さい。

コロナ禍で実技系セミナー開催が少なくなり、自身のレベルアップに苦しんだ方も多かったのではないのでしょうか？また、トレーニング指導者を志す多くの学生様は対面での授業も極端に減り、不安な気持ちで卒業されたと認識しております。トレーニング指導者として自信を持って指導にあたっていただくために、実技フォローアップの気持ちを込めてワークショップ開催いたします。



澤田友紀 / 学校法人三幸学園 東京リゾート&スポーツ専門学校専門課長
JATI支部活動支援委員、JATI-SATI

1978年生まれ、札幌社会体育専門学校(現 北海道スポーツ専門学校)卒業し、その後教員として25年間学生への教育へ力を注ぐ。また、ストレングスコーチとして大学アメフトや高校野球・ゴルフ部に加え、健康増進のための運動指導など幅広く指導を行う。さらには、自らボディメイクのコンテストに出場し、ベストボディジャパン5度の入賞経験もある。JATI資格に加え、健康運動指導士、2級フィットネスクラブマネジメント技能士、NSCA認定パーソナルトレーナーなど幅広い指導資格を持つ。

seminar 1

90分

「トレーニング指導者としての不易流行の考え方」

講師コメント

【時代は変わってもトレーニングには変わらない本質的なものが存在していると考えております。本セミナーではその考え方とトレンドの融合について、皆さんと意見交換しながら、これからのトレーニング指導者としての在り方を考えていきます】

seminar 2

120分

「ベーシックエクササイズの再考と実践」

講師コメント

【トレーニングの基本となるBig3の重要性を再確認し、トレーニング指導者として適切なデモンストレーションが魅せられるよう実践していきます。参加者同士でコミュニケーションをとりながら楽しく体を動かしていきましょう】

■ 会場: 学校法人三幸学園 札幌スポーツ&メディカル専門学校

札幌市中央区南1条西8丁目11-1

※当館には駐車場がございません。公共交通機関でお越しになるか、近隣の有料駐車場をご利用下さい。

※実技セミナーもございますので、運動着、上靴をご用意下さい。

■ アクセス: 地下鉄大通駅1番出口より徒歩5分

■ 参加お申し込み: JATIホームページよりお申込み下さい。

申込み〆切: 10月19日(木)17:00まで ※ただし、定員に達し次第〆切とさせていただきます。

■ お問い合わせ: info@jati.jp