



JATI近畿支部第24回ワークショップ

漸進的なスピード向上のためのトレーニングアプローチ

- 開催日 2014年6月29日(日) 10:00~15:30(受付開始 10:30~)
- 参加費 会員 6,000円 非会員 10,000円 学生(非会員) 7,000円
- 募集定員 先着30名
- 申込方法 JATIオフィシャルサイトにて申し込み、入金。<http://www.jati.jp/>



講師：朝倉 全紀 (あさくら まさき：LIXIL ディアーズ・ディレクターオブ S&C)

1971 年生まれ。国立長岡技術科学大学工学部修士課程修了、北コロラド州立大学体育学部運動生理学修士課程修了。ライケスセンターS&C コーチ (1999-2005)、スタンフォード大学バスケットボール部アシスタント S&C コーチ (2003-2005)、LIXIL ディアーズ・ディレクターオブ S&C (2005-)、ライフフィットネスジャパン専属トレーナー (2007-)、防衛大学アメリカンフットボール部 S&C コンサルタント (2007-)、日本大学アメリカンフットボール部 S&C コーチ (2008-) JATI 認定上級トレーニング指導者(JATI-AATI)、NSCA 認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト (CSCS)、ウェイトリフティングクラブコーチ (USA Weight Lifting)、スポーツパフォーマンスコーチ (USA Weight Lifting)

<タイムテーブル>

①講義・実技(10:00~12:00)

「漸進的なスピード向上のためのトレーニングアプローチ①」~ムーブメントスキルを向上させる~

②「休憩」(12:00~13:00)

③講義・実技(13:00~14:30)

「漸進的なスピード向上のためのトレーニングアプローチ②」~ムーブメントスキルを向上させる~

④質疑応答・名刺交換会(14:30~15:30)

* 運動できる服装と室内用シューズをご用意ください



■会場：大阪リゾート&スポーツ専門学校 4号館スタジオ
〒532-0011

大阪市淀川区西中島 3-6-2

Tel: 06-6886-7897 0120-816-350

■アクセス

- ・ JR 新大阪駅より徒歩 10分
- ・ 御堂筋線西中島南方駅より徒歩 3分
- ・ 阪急京都線南方駅より徒歩 3分

<http://www.sanko.ac.jp/osaka-sports/accessmap/>

■ホームページ

<http://www.sanko.ac.jp/osaka-sports/>

■お問合せ先

JATI事務局メールアドレス: info@jati.jp