



JATI近畿支部第25回ワークショップ

競技特性を考慮したトレーニング

- 開催日 2014年10月25日(土) 13:00~17:00(受付開始 12:30~)
- 参加費 会員 6,000円 非会員 10,000円 学生(非会員) 7,000円
- 募集定員 先着40名
- 申込方法 JATIオフィシャルサイトにて申し込み、入金。<http://www.jati.jp/>



講師：田村 尚之（国立スポーツ科学センター スポーツ科学研究部主任専門職、JATI 関東支部支部長）

1965年生まれ。89年東海大学工学部生産機械学科卒業。

卒業後会社員を経て、京王スポーツクラブのインストラクターとなる。97年 オンワード・スカイラックス（アメリカンフットボール）ヘッドS&C コーチ、2001年には全日本女子柔道、実業団コマツ女子柔道部ストレンスを務め、国立スポーツ科学センター（JISS）研究員に就任。04年日本工学院八王子専門学校教員、05年富士通フロンティアーズヘッドS&C コーチなどを経て現職。01年より指導を続けた競泳の北島康介選手は、北京五輪でアテネ大会から2種目での連覇を達成。現在、JISSにて競泳やシンクロナイズドスイミング代表などのトレーニングを指導。

JATI 関東支部支部長、JATI 認定特別上級トレーニング指導者（JATI-SATI）。

<タイムテーブル>

①「競技特性を考慮したトレーニング」～理論編～（13:00～14:30）

競技特性を考慮したトレーニング計画の立案とプログラムデザイン、さらに指導を進めるための方法と理論を講義形式で解説いたします

②「休憩」（14:30～14:45）

③「競技特性を考慮したトレーニング」～実践編～（14:45～16:15）

専門性の高いトレーニング例を実技形式で進め、スポーツパフォーマンスの向上を狙ったトレーニング種目と指導テクニックを解説いたします

④質疑応答・名刺交換会（16:15～16:45）

* 運動のできる服装と室内履きをご用意ください



■ 会場：大阪ハイテクノロジー専門学校
第2校舎（スポーツ棟）

〒532-0003

大阪府大阪市淀川区宮原4丁目4-6 5

06-6392-8119 0120-33-8119

■アクセス

- ・JR 新大阪駅 3F 北口「新大阪阪急ビル」経由徒歩10分
- ・地下鉄御堂筋線 新大阪駅 2番出口 徒歩7分

<http://www.osaka-hightech.ac.jp/access>

■ホームページ

<http://www.osaka-hightech.ac.jp>

■お問合せ先

JATI事務局メールアドレス：info@jati.jp