



JATI近畿支部第26回ワークショップ

コーディネーションントレーニング

- 開催日 2014年11月30日(日) 13:00~17:00(受付開始 12:30~)
- 参加費 会員 6,000円 非会員 10,000円 学生(非会員) 7,000円
- 募集定員 先着40名
- 申込方法 JATIオフィシャルサイトにて申し込み、入金。<http://www.jati.jp/>



講師：菅野文宣

(一般社団法人オールアルビレックス 代表理事)

1982年生まれ。小・中・高・大学とバスケットボール部に所属。カリフォルニア州立フレズノ校(アメリカ)を経て、ヒューロン大学(イギリス)を卒業。帰国後、広告代理店、新潟医療福祉大学を経て現職。主に、ジュニア世代の体力・運動能力向上のために指導を行っている。新潟アルビレックスランニングクラブ 理事、新潟市スケート連盟 理事、一般社団法人ビーチテニス連盟 新潟支部 広報・普及担当。ライプチヒ大学認定 コーディネーションントレーナー

<タイムテーブル>

- ① 「コーディネーションントレーニングの考え方」～理論編～(13:00~14:30)
旧東ドイツのライプチヒで考案・開発された「コーディネーションントレーニング」の考え方や理論、その効果を講義形式で解説いたします。また、どのように現場で導入しているかを紹介しながら、プログラムの作成について理解を深めます。
- ② 「休憩」(14:30~14:45)
- ③ 「コーディネーションントレーニングの現場での導入方法」～実践編～(14:45~16:15)
コーディネーションントレーニング例を実技形式で進め、現場での実践方法や指導テクニックを解説いたします
- ④ 質疑応答・名刺交換会(16:15~16:45)

* 運動のできる服装と室内履きをご用意ください



- 会場：大阪ハイテクノロジー専門学校
第2校舎(スポーツ棟)

〒532-0003

大阪府大阪市淀川区宮原4丁目4-6 5

TEL:06-6392-8119 0120-33-8119

■アクセス

- ・JR新大阪駅 3F北口「新大阪阪急ビル」経由徒歩10分
- ・地下鉄御堂筋線 新大阪駅 2番出口 徒歩7分

<http://www.osaka-hightech.ac.jp/access>

■ホームページ

<http://www.osaka-hightech.ac.jp>

■お問合せ先

JATI事務局メールアドレス：info@jati.jp