



# JATI北海道支部第27回ワークショップ

## 『最新トレーニングツールを用いたファンクショナルトレーニング』

近年、トレーニングの指導現場では様々なツールを用いた指導が多くなる反面、それらを現場の指導でどのように活かしていくのかという悩みも聞こえてくる。今回のワークショップでは参加者とディスカッションしながら、それぞれの現場での活用法を見いだしていく。また、指導者間のネットワークづくりを目的とした交流会も開催予定。

■ 日時: 2014年2月23日(日) 13:00~17:00 (受付12:30~)

■ 参加費: 会員 3,000円 一般 5,000円 学生(会員外) 4,000円 (定員60名)  
★NSCA-CEU 0.3付与(申請中) ★健康運動指導士・健康運動実践指導者 単位(申請中)

90分  
seminar 1

ひさむら ひろし  
久村 浩

『スリング系ツールの活用法~科学的知見から~』



合同会社ベストパフォーマンス代表、JATI理事。筑波大学大学院人間総合学科研究科体育学博士前期課程終了。北海道内でのストレングスコーチ第一人者として測定データを活かしたプログラム作りに力を入れ、ジュニアからプロアスリートまで幅広く指導している。種目は野球・バスケットボール・スノーボードなど多岐にわたる。  
専門学校講師としてもトレーナー育成に力を入れるとともに、科学的トレーニングの研究・実践に力を入れている。  
JATI-SATI Cross Core マスタートレーナー

90分  
seminar 2

さわだ ともき  
澤田 友紀

『ViPRを用いたトレーニングの可能性を探る』



専門学校北海道体育大学校専任教員。JATI北海道支部支部長。専門学校教員として学生の教育、講義を展開する傍ら、トレーニング指導者として、北海道大学アメリカンフットボール部ストレングスコーチをはじめ、高校野球部のトレーニング指導、講習会講師、また、JATI北海道支部の運営など幅広く活動している。  
JATI-AATI ViPR認定インストラクター

■ 会場: 札幌国際大学 第一体育館

〒004-8602 札幌市清田区清田4条1丁目4-1

■ アクセス: 地下鉄 東豊線 福住駅から中央バス「札幌国際大学入り口」下車 徒歩8分  
地下鉄 東西線 南郷18丁目駅から中央バス「札幌国際大学」下車 徒歩5分

**駐車場がございますので、お車でのご来場が可能です。**

■ お申し込み/お問合せ 日本トレーニング指導者協会 事務局

お申し込み先: <http://www.jati.jp/> 2014.2.23北海道支部ワークショップより

お問合せ先: [info@jati.jp](mailto:info@jati.jp)

### ご来場に際しての注意点

- ① 第一体育館は大学の奥側にございます。構内での事故には十分注意され、会場までお越し下さい。
- ② 運動着・室内シューズが必要となります(seminar1・2では実技も行います)。
- ③ 天候の影響で公共交通機関・車での移動に時間がかかる可能性がありますので、時間に余裕を持ってお越し下さい。