



JATI北海道支部第28回ワークショップ

専門学校北海道体育大学校 後援

2014年度北海道支部としての第一弾ワークショップ開催決定！

笠原氏には測定評価と運動パフォーマンスの関係性について実技を交えながら講義していただき、小向氏にはフットサルをテーマにリーグ戦に対応したピリオダイゼーションや必要な体力要素について講義していただきます。お二人の講師ともに現場で活躍されており、すぐに実践できるテクニックを学ぶチャンスです。トレーニング指導者間のネットワーク作りにもよい機会だと思います。

■ 日時: 2014年8月2日(土) 13:30~16:45 (受付13:00~)

■ 参加費: 会員 3,000円 一般 5,000円 学生(会員外) 4,000円 (定員60名)

★JATI継続単位3.0 ★NSCA-CEU0.3(申請中) ★健康運動指導士・健康運動実践指導者 単位(申請中)

90分

seminar 1

かさほら まさし
笠原 政志

『運動パフォーマンスをどう分析するか?』
~主観と客観および再現性について~



1979年生まれ。国際武道大学体育学部スポーツトレーナー学科准教授。国際武道大学体育学部卒業、国際武道大学院武道・スポーツ研究科修了、鹿屋体育大学大学院博士後期課程修了(体育学博士) 国際武道大学アスレティックトレーナー(2005年~2007年)を経て、2008年より現職。国際武道大学トレーナーチームヘッドトレーナーとして学生と共に選手のスポーツ医科学サポートを行いながら、日々の臨床に活かすための研究活動を行っている。 JATI-ATI 日体協AT NSCA-CSCSなど

90分

seminar 2

こむかい けいすけ
小向 啓介

『フットサルにおける年間ストレングストレーニングのプログラミングについて』



1977年生まれ。みかほ整骨院院長。2006年札幌社会体育専門学校(現 北海道体育大学校)卒業。整骨院で治療をする傍ら昨シーズンまでフットサルのエスポラーダ北海道でトレーナーとしてリーグ戦帯同し、チームをサポート。元フットサル北海道選抜トレーナー、プロ野球マスターズリーグ札幌アンビシャスアシスタントトレーナーなど現場経験が豊富なトレーナー。専門学校非常勤講師。柔道整復師 JATI-ATI 日体協AT NSCA-CPTなど

■ 会場: 専門学校北海道体育大学校 本館

〒065-0011 札幌市東区北11条東6丁目1-30

■ アクセス: 地下鉄 東豊線東区役所前駅4番出口から徒歩3分

■ お申し込み/お問合せ 日本トレーニング指導者協会 事務局

お申し込み先: <http://www.jati.jp/> 2014.8.2北海道支部ワークショップより

お問合せ先: info@jati.jp

室内シューズをご持参ください。

ご来場の際しての注意点

- ① 駐車台数には限りがございます。満車の場合には近隣の有料駐車場をご利用下さい。
- ② 1階受付にて外靴から上靴に履き替えていただきますので、上履きをご持参願います。
- ③ ロッカーの使用は可能です。受付後2階ロッカーをご使用になれます。