



JATI北海道支部第29回ワークショップ

2015年2月21日(土) 9:30~16:10(受付開始9:00~)

会場:第一体育館 時間9:30~11:00 (90分)

seminar 1

ひさむら ひろし
久村 浩

『体力測定の実際~機器を使った測定とアナログ測定の違い~』



合同会社ベストパフォーマンス代表 JATI理事 筑波大学大学院 人間総合科学研究科体育学専攻博士前期課程修了
測定データを活かしたプログラム作りにも力を入れ、ジュニアからプロアスリートまで幅広く指導している。

近年は全国でのセミナー講師も数多くこなし、精力的に活動している。

競技チームからパーソナルトレーニング、専門学校講師と幅広く活動している。

JATI-SATI

会場:ミーティングルーム 時間11:10~12:40 (90分)

seminar 2

みしま たかあき
三島 隆章

『基礎から学ぶトレーニングプログラム作成に必要なデータ分析方法~』



八戸学院大学 准教授 JATI調査・研究委員会委員 広島大学大学院生物圏科学研究科博士課程修了(博士(学術))

運動生理学等を専門に、広島県の高校・大学の陸上競技、野球、アメリカンフットボールのチームおよび選手の

トレーニング指導に従事する。八戸短期大学、八戸大学を経て11年4月より現職。現在はジュニア世代の体力・運動能力の実践的研究に力を注ぎ、全国で測定会や運動教室を実施し、運動能力向上の研究を行っている。

JATI-SATI

事前に配布するExcelファイルを取り込んだノートパソコンを持参のうえ、参加されることをおすすめいたします。

お昼休憩 12:40~13:30 フリースペース・ミーティングルームをご使用ください。

会場:ミーティングルーム 時間13:30~15:00 (90分)

seminar 3

こばやし ひでつぐ
小林 秀紹

『なぜ統計分析を行うのか~説得力ある指導のために~』



札幌国際大学スポーツ人間学部スポーツ指導学科 教授 金沢大学大学院 社会環境科学研究科博士課程修了(博士(学術))

体力学、数理体力学、測定評価、発育発達学、トレーニング科学を研究分野とし、金沢大学大学院、筑波大学大学院の非常勤講師を務め、現職に至る。日本オリンピック委員会強化スタッフ、北海道カーリングアカデミーフィジカルコーチとしても活躍し、選手の発掘・育成に力を注ぐ。

著書に「テキスト保険体育」、「健康・スポーツ科学の基礎」、「Excelによる健康・スポーツ科学のためのデータ解析入門」などがある

会場:ミーティングルーム 時間15:10~16:10 (60分)

seminar 4

ひさむら ひろし
久村 浩

『測定結果からのプログラム作成~動作のイメージとエクササイズ選択~』

■ 参加費

会員: ¥4,000

一般: ¥6,000

学生: ¥5,000

定員

60名

■ 会場: 札幌国際大学 第一体育館

〒004-8602 札幌市清田区清田4条1丁目4-1 駐車場あります

■ アクセス: 地下鉄 東豊線 福住駅から中央バス「札幌国際大学入り口」下車 徒歩8分

■ 地下鉄 東西線 南郷18丁目駅から中央バス「札幌国際大学」下車 徒歩5分

■ 参加お申し込み: <http://www.jati.jp/> 2015.2.21北海道支部ワークショップより

■ お問い合わせ: info@jati.jp

ご来場の際の注意点

① 第一体育館は大学の奥側でございます。構内での事故には十分注意され、会場までお越し下さい。

② 運動着・室内シューズが必要となります (seminar1では実技も行います) 更衣室ございますので必要な方はお使いください。

③ 天候の影響で公共交通機関・車での移動に時間がかかる可能性がありますので、時間に余裕を持ってお越し下さい。