



JATI近畿支部第30回ワークショップ

記念すべき第30回はS&Cの最新科学！



最新のストレングス&コンディショニングの動向

◆2016年5月15日(日)13:00~17:00開催決定!!

先着40名様

◆場所:立命館大学大阪いばらきキャンパス(A棟3階AN325演習室)

講義

指導現場で役立つ最新情報!

長谷川 裕

(龍谷大学教授、JATI理事)

1956年京都府出身。79年筑波大学体育専門学群卒業。81年広島大学大学院教育学研究科博士課程前期修了。

龍谷大学サッカー部部长・監督(88年~)、ペンシルベニア州立大学客員研究員兼男子サッカーチームコンディショニングコーチ(97~98年)、名古屋グランパスエイトコンディショニングアドバイザー(2004~08年)。本田技研工業ラグビー部Honda Heatスポーツサイエンティスト(2008~2011)。スポーツ科学計測テクノロジー・S&C Corporation代表。著書に「IOC hand book-strength training for athletes-」、「アスリートとして知っておきたいスポーツ動作と体のしくみ」、「サッカー選手として知っておきたい身体の仕組み・動作・トレーニング」など多数。JATI認定特別上級トレーニング指導者(JATI-SATI)、JATI理事、JATI調査・研究委員会委員長。



12:30~13:00 受付

13:00~14:30 現場で活用できるスピード・アジリティトレーニング

の最新情報とツール



14:30~14:40 休憩

14:45~16:15 現場で活用できるVBT(Velocity Based Training)

の最新情報とツール



16:30~16:45 質疑応答・名刺交換会

◆会員: 6,000 円、非会員 10,000 円、学生(非会員) 7,000 円

◆お申込方法: JATIオフィシャルサイトにて申し込み、入金。

<http://www.jati.jp/>

◆アクセス:

〒567-8570 大阪府茨木市岩倉町 2-150

キャンパスマップ:

http://www.ritsumei.jp/campusmap/index_j.html#OIC

アクセスマップ:

http://www.ritsumei.jp/accessmap/accessmap_oic_j.html

電車: JR 茨木駅東口徒歩 5 分、阪急南茨木駅から徒歩約10分

大阪モノレール宇野辺駅から徒歩約7分

◆お問合せ先: info@jati.jp



*当日は公共の交通機関をご利用下さい