



日本トレーニング指導者協会 九州・沖縄支部第31回ワークショップ

【日時】2018年2月18日(日) 10:00~16:00(受付9:30~)

【会場】鹿屋体育大学スポーツパフォーマンス研究棟(SP棟)

(〒891-2393 鹿児島県鹿屋市白水町1番地 TEL:0994-46-4815)

【定員】25名

【参加費】JATI会員6,000円 一般9,000円 学生7,000円 (税込)

【演題・内容・講師】

①『ジュニア期のスポーツ栄養学~KAGO食スポーツの取組みを通して~』

10:00~12:00(講義)

講師:長島 未央子

(JATI九州沖縄支部委員,鹿屋体育大学講師,(株)KAGO食スポーツ代表取締役社長)

②『スポーツパフォーマンス測定の実際』

13:00~16:00(講義・実技)

講師:前田 明(鹿屋体育大学教授)

内容:①スポーツに取り組む子供たちの栄養についての講義です。講師が代表を務める(株)KAGO食スポーツの取り組み例をもとに,栄養摂取の現状と課題および効果的な改善策を伝えます。

②ハイスピードカメラ,モーションキャプチャー,フォースプレート等を利用したスポーツパフォーマンスの測定について,実習形式で進めます。参加者は,スポーツパフォーマンス研究棟での測定の一部を体験することができます。動きやすい格好,シューズ(内履き)でお越しください。得られた測定結果データを,日頃のトレーニング指導にどう生かすことができるのか…測定とトレーニングの関係性について,スポーツパフォーマンス研究の側面から伝えます。

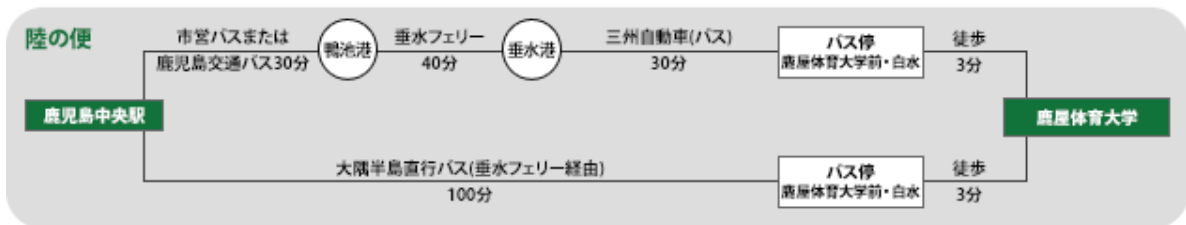
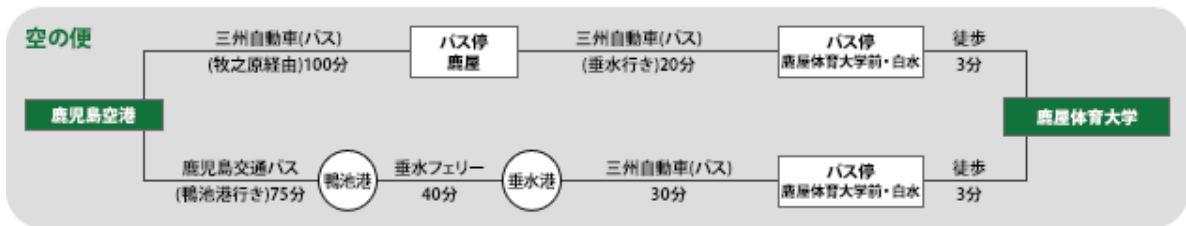
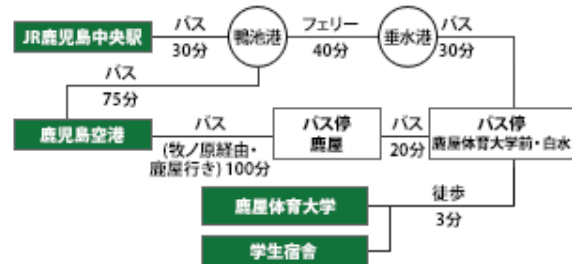
【継続単位】5単位

【お申込み】日本トレーニング指導者協会(JATI)ホームページよりお申し込みください。

【注意点】当日は運動のできる服装及び室内シューズをご持参ください。

参加者の方々全員に,講義内容を踏まえた献立の「鹿屋アスリート食堂のお弁当」(昼食)をご用意します。

【会場アクセス】



■キャンパスマップ

