



日本トレーニング指導者協会 中国・四国支部
第32回 ワークショップ

「埼玉西武ライオンズファームでの取り組み」 講義・実技

埼玉西武ライオンズファーム組織でのメディカル・コンディショニンググループ全体の取り組みとストレングス部門で実施しているフィールドテストや各種エクササイズなどを紹介する内容です。各種エクササイズを指導するうえでの着眼点など実技を通して紹介したいと思います。

里 隆文 氏 (埼玉西武ライオンズ S&C)

鹿児島県出身
鹿児島市立鹿児島玉龍高校卒業
福岡大学 スポーツ科学部 スポーツ科学科卒業(運動生理学研究室所属)
筑波大学大学院 体育研究科 スポーツ科学専攻修了(スポーツ医学研究室所属)
2008年～ BCリーグ 群馬ダイヤモンドペガサストレーニングコーチ
2012年～ 埼玉西武ライオンズ トレーニングコーチ(2019年よりS&Cに名称変更)



情報交換・名刺交換会 (15:00 ~ 16:00)

日時 2020年1月12日(日)
10:00~15:00

会場 BB Activation

〒761-8074 香川県高松市太田上町754番地6
TEL:(087)887-6789

参加費 : (会員) 5,000 円
: (学生) 6,000 円
: (一般) 7,000 円

定員 30名(定員に達し次第、締め切ります。)

申込み <http://www.jati.jp>

また、同サイトにおいて入会手続きも受付中。



会場には駐車場がわずかしかありません。
近隣のコインパーキング・公共交通機関をご利用下さい。
上履きシューズご持参下さい。

お問合せ先

JATI中国・四国支部 支部長:伊礼 健太郎 info_csk@jati.jp