



日本トレーニング指導者協会 (JATI)

～ 九州沖縄支部 第32回ワークショップ ～

『スポーツ指導者なら知っておきたい コーディネーショントレーニングのこと』

近年コーディネーショントレーニングが認知され、現場でも幅広い実践がなされているかと思えます。コーディネーションと聞くと、ジュニアに必要な神経系のトレーニングと捉えがちですが、元(東ドイツ)はトップ選手向けに開発されたトレーニング方法です。競技力や年代に応じて、幅広く対応できるように、実技を中心とした演習形式でワークショップを行っていきます。

また、参加者の皆様が指導されているなかでの疑問点などをシェアしながら、今後の現場における実践に還元できるような展開を予定しています。



<講師紹介>

・泉原 嘉郎(いずはら よしろう)

スポーツ科学者(認知・脳科学領域トレーニング科学)、コーチ、コーディネーショントレーナー。ドイツ・ライプツィヒ大学博士(スポーツ科学)。

ドイツサッカー協会公認B級コーチ(Uefa-Bレベル)。ディマティニ・インスティテュート公認ディマティニメソッド・ファシリテーター/パリューフクター・ファシリテーター。

福島大学教育学部、福島大学大学院を経て、コーディネーション理論発祥の地であるドイツ・ライプツィヒ大学で、日本人としては初となるコーディネーション理論をテーマに博士号を取得。

研究の傍ら、7年間にわたり、ドイツ・1.FCロコモティブ・ライプツィヒの育成年代や女子トップチーム(ブンデスリーグ2部)等のコーディネーションコーチ、及びU-8監督等を務めた。

開催日 3月21日 (水)

時間 9:30～14:30 (実技がメインとなります)

場所 福岡大学第二記念会堂
(1階トレーニング室)

定員 30名 (先着順となります)

JATI単位 NSCA単位

4.0 / 0.4

単位

申込 JATIオフィシャルサイトから → <https://jati.jp/>

料金 JATI会員 一般 学生
6,000円 / 8,000円 / 4,000円 (全て税込価格となります)



必要な物 運動ができるウェア, 室内シューズ,

福岡大学 第二記念会堂

(〒814-0180 福岡県福岡市城南区七隈 福岡大学)

福大前駅 (地下鉄七隈線) より徒歩約3分

※第二記念会堂内トレーニング室は陸上競技場前の施設になります。



福岡大学アクセスマップ

→<https://www.fukuoka-u.ac.jp/pdf/aboutus/facilities/>

