



JATI北海道支部第32回ワークショップ

テーマ:『トレーニング指導者がプラスαで知っておきたいこと』

トレーニング指導者として、対象者のトレーニング効果を有効に引き出すためには様々な面からのアプローチが求められます。今回は、コンディショニング、心理面からトレーニング指導に活かせるポイントを紹介いたします。北海道にて活躍中の2名の講師による、即現場で活かせる内容となっております。

2016年6月26日(日)9:30~12:45(受付開始9:00~)

seminar1 9:30~11:00(実技)、seminar2 11:15~12:45(講義)

■参加費:JATI会員:3,000円 一般:5,000円 学生(会員外):4,000円 (定員80名)

★JATI継続単位3.0 ★NSCA-CEU0.3(申請中) ★健康運動指導士・健康運動実践指導者 単位「講義」1.5、「実習」1.5(申請中)
単位の付与を希望される方は「会員証」、「資格証」を必ずご持参下さい。

90分

seminar 1

こばやし だいすけ
小林 大介

『運動効率を高める補助エクササイズ』
～身体機能を引き出すテクニック～



はりきゅう 整体 こばやし治療院 院長

1985年、北海道斜里町生まれ。吉田学園社会体育専門学校メディカルトレーナー専攻を卒業後、治療院、整形外科リハビリテーション科においてトレーナーとして従事。現在は、自身の治療院を経営する傍ら、母校である専門学校北海道体育大学校で非常勤講師としてトレーナーを育成。また、北海道大学アメリカンフットボール部(BigGreen)アスレティックトレーナーとしても活躍し、選手からの信頼も厚い。

日本体育協会公認アスレティックトレーナー、はり師・きゅう師

90分

seminar 2

ひらま こう すけ
平間 康允

『トレーニング効果を高めるイメージの持ち方』
～心身を運動させるテクニック～



合同会社ベストパフォーマンス客員研究員

1983年、北海道砂川市生まれ。北海道教育大学大学院教育学研究科卒業。スポーツ心理学、コーチング学、体育学、トレーニング指導学を専門とし、札幌国際大学、専門学校北海道体育大学校、札幌スポーツ&メディカル専門学校等での非常勤講師をはじめ、トレーナーとしてスポーツ現場での指導、さらには学会発表をおこなうなど、教育者、トレーナー、研究者として幅広く活躍している。

教育学修士、高等学校教諭専修免許状(保健体育)

■会場:専門学校北海道体育大学校1号館

札幌市東区北11条東6丁目1-30 (東区民センター真裏)

※駐車場はございますが、限りがございます(10台程度)。近隣の有料駐車場のご利用をお勧めいたします。

※運動着(セミナー1は簡単な実技を伴います)、内履き(上靴、スリッパ等)をご用意下さい。

■アクセス:地下鉄東豊線 東区役所前駅4番出口より徒歩3分

■参加お申し込み:JATIホームページよりお申し込み下さい。

申込み〆切:6月22日(水)17:00まで

■お問い合わせ:info@jati.jp

