



日本トレーニング指導者協会
中国・四国支部
第35回 ワークショップ

体幹トレーニング を科学する

なぜ、体幹トレーニングを行うのか？

日時：2024年10月20日（日）

10：00～16：00

会場：BB Activation

〒761-8074 香川県高松市太田上町754番地6

TEL：（087）887-6789



講師：島 典広 東海学園大学 教授、 JATI研究・国際委員長、JATI理事

参加費：（会員）5,000円

（学生）5,000円

（一般）7,000円

定員：30名

（定員になり次第、締め切ります）

申込み：<http://www.jati.jp>

同サイトにおいて入会手続きも受け付け中

お問合せ：info@jati.jp

⚠️ 室内用シューズをご用意ください。



駐車場がわずかしかなかったりありません。
近隣のコインパーキング・公共交通機関を
ご利用ください。

JOIN NOW