



# JATI北海道支部第36回ワークショップ

## テーマ:『現場での知恵を学ぶ』

日頃から選手、クライアントに指導していくなかで、「他のトレーニング指導者、トレーナーは現場で実際にどのような指導をしているのか?」という事は気にしながらも知る機会が無いというのが現状だと思います。今回は支部スタッフ2名による「現場での知恵」をテーマに開催いたします。また、終了後には懇親会も開催致します。ぜひご参加下さい。

2017年12月9日(土) 14:00~17:15(受付開始13:30~)

■ 参加費: JATI会員: 3,000円 一般: 5,000円 学生(会員外): 4,000円 (定員40名)

★JATI継続単位3.0

単位の付与を希望される方は「会員証」、「資格証」を必ずご持参下さい。

■ ワークショップ終了後に近隣の飲食店にて懇親会を行います(会費4,000円程度)。参加ご希望の方は、申込み時にご予約下さい。会場は当日お伝えいたします。

### seminar 1

90分

やまもと とし み  
**山本 敏未**

『キッズ・シニアのトレーニングを考える  
~現場での応用実践例~』



トレーニングパーク手音(たね)代表。

北海学園大学経済学部経済学科卒業。山形県スキー連盟ジャンプ&コンパインドストレングス&コンディショニングトレーナー、全日本聾唖アルペンスノーボード競技等の指導を歴任。現在は、北翔大学非常勤講師、北翔大学スキー部ストレングストレーナー、札幌市内介護予防センターにおける転倒予防教室講師、市町村からの委託で健康体操や幼児、小学生を対象とした運動指導も行う。また、JATI北海道支部スタッフとして、支部ワークショップの運営に尽力している。JATI認定トレーニング指導者(JATI-ATI)

### seminar 2

90分

いずみ しゅんすけ  
**泉 俊輔**

『サッカーにおけるコンディショニング管  
理と実践~現場での知恵と応用~』



札幌スポーツ&メディカル専門学校教員。

吉田学園社会体育専門学校トレーナー学科、札幌青葉鍼灸専門学校卒業。札幌第一高校サッカー部トレーナーとして、12年間に渡ってチームのコンディショニング管理、トレーニング指導を担当している。また、JATI北海道支部スタッフとして支部ワークショップの運営にも尽力している。

JATI認定トレーニング指導者(JATI-ATI)、日本体育協会公認アスレティックトレーナー、はり師、きゅう師

■ 会場: 札幌スポーツ&メディカル専門学校 札幌市中央区南1条西8丁目11-1

※当館には駐車場がございません。公共交通機関でお越しになるか、近隣の有料駐車場をご利用下さい。

※実技セミナーとなりますので、運動着、上靴をご用意下さい。

■ アクセス: 地下鉄大通駅1番出口より徒歩5分

■ 参加お申し込み: JATIホームページよりお申込み下さい。

申込み〆切: 12月6日(水) 17:00まで

■ お問い合わせ: info@jati.jp