



JATI北海道支部第37回ワークショップ

テーマ：『パーソナルトレーニング』

今回のワークショップのテーマは、「パーソナルトレーニング」。運動の苦手な方へのトレーニングの必要性の提案や、実施していただくための方法を考え、より多くのトレーニング依頼へと繋がるビジネスステージを作り上げることができるよう、カウンセリング時に信頼関係を築くテクニック、依頼を達成するための目的を明確にする方法、肩こりと腰痛に対するトレーニングエクササイズ(ストレッチと動作トレーニング)の紹介をさせていただきます。

2018年3月11日(日)13:30~16:30(受付開始13:00~)

■ 参加費: JATI会員: 3,000円 一般: 5,000円 学生(会員外): 4,000円 (定員40名)

★JATI継続単位3.0 ★NSCA-CEU0.3(申請中)

単位の付与を希望される方は「会員証」、「資格証」を必ずご持参下さい。

seminar

180分

ふるや ひろし
古屋 宏

『運動が苦手な方へのパーソナルトレーニングを提案するためのテクニック』
~コミュニケーションテクニックと体のチェック法・エクササイズの選び方~



札幌ボディファクトリー代表。

北海道におけるパーソナルトレーニングの草分け的存在として、パフォーマンスアップ・メディカル・コンディショニング等のトレーニング全般の依頼に対処し、延べ人数5万人を超えるプログラムデザイン、トレーニング指導の実績を持つ。また、スポーツクラブ・サークルのアドバイザーとしても活動し、トレーナー育成のパーソナルトレーナーズスクールを開催している。JATI-AATI

■ 会場: 札幌スポーツ&メディカル専門学校

札幌市中央区南1条西8丁目11-1

※当館には駐車場がございません。公共交通機関でお越しになるか、近隣の有料駐車場をご利用下さい。

※実技セミナーとなりますので、運動着、上靴をご用意下さい。

■ アクセス: 地下鉄大通駅1番出口より徒歩5分

■ 参加お申し込み: JATIホームページよりお申し込み下さい。

申込み〆切: 3月7日(水)17:00まで

■ お問い合わせ: info@jati.jp



特定非営利活動法人

日本トレーニング指導者協会

JAPAN ASSOCIATION OF TRAINING INSTRUCTORS