



# JATI北海道支部第38回ワークショップ

今シーズンより読売巨人軍の育成担当フィジカル統括に就任し、JATI理事でもある久村浩氏を講師に招きます。屋外競技においてはシーズン真っ只中ではございますが、すぐに現場に還元できる内容になっております。測定したデータの見方、どのようにトレーニングプログラムに反映させていくのかを講義していただきます。定員50名と限られておりますので、お早めのお申し込みお願いいたします。

■ **日時: 2018年7月29日(日) 13:00~15:45** (受付12:30~)

■ **参加費: 会員 3,000円 一般 5,000円 学生(会員外) 4,000円 (定員50名)**

★JATI継続単位2.5 ★NSCA-CEU0.25(申請中)

60分

seminar 1

『光電管を用いたスプリントおよびアジリティ測定の実際』

90分

seminar 2

『測定データの活用事例と処理の実際』

**久村 浩** 合同会社ベストパフォーマンス代表・読売巨人軍育成担当フィジカル統括

講師紹介



1971北海道出身。筑波大学大学院 人間科学研究科体育学専博士前期課程修了。北海道においてトレーニング指導の第一人者としてジュニアからプロアスリートまで幅広く指導。東北楽天ゴールデンイーグルスを経て、2018年より読売巨人軍育成担当フィジカル統括として、選手のコンディショニングからパフォーマンス向上、ケガの予防に取り組んでいる。JATI理事、キャリア支援委員会委員長、JATI特別上級トレーニング指導者(JATI-SATI)

**パソコンの用意ができる方はご持参ください。**

**パソコンの充電を十分にされてご持参願います。  
当日こちらで用意したUSBでセミナーで使用するデータを  
パソコンに入れていただきます。**

**ご来場の際の注意点**

- ①第一体育館は大学の奥側でございます。構内での事故には十分注意され、会場までお越し下さい。
- ②運動着・室内シューズが必要となります( seminar1では実技も行います)更衣室ございますので必要な方はお使いください。
- ③当日は札幌国際大学のオープンキャンパスが開催されます。ワークショップ中、オープンキャンパス参加の方々が会場内を移動することもございます。ご了承願います。
- ④駐車場につきましても混雑が予想されます。時間には余裕を持ってご参加願います。

■ **会場: 札幌国際大学 第一体育館**

〒004-8602 札幌市清田区清田4条1丁目4-1 **駐車場あります**

- アクセス: 地下鉄 東豊線 福住駅から中央バス「札幌国際大学入り口」下車 徒歩8分
- 地下鉄 東西線 南郷18丁目駅から中央バス「札幌国際大学」下車 徒歩5分
- 参加お申し込み: <http://www.jati.jp/> 2018.7.29北海道支部ワークショップより
- お問い合わせ: [info@jati.jp](mailto:info@jati.jp)
- お問い合わせ先: [info@jati.jp](mailto:info@jati.jp)