

特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会
第3回北海道地区学生トレーニング指導者研修・交流会 開催要項

1. 日 時 2015年11月21日(土) 9時50分～16時40分

2. 会 場 札幌国際大学(札幌市清田区清田4条1-4-1)第一体育館

3. 内 容

09:30～	受付
9:50～	開会、オリエンテーション
10:00～ 11:00	基調講演1『トレーニング指導者、トレーナーを目指す学生へのメッセージ』 講師:油谷 浩之 (JATI 理事、関西学院大学アメリカンフットボール部ストレングスコーチ)
11:10～ 12:10	基調講演2『科学的根拠をベースとしたトレーニング指導をおこなうために』 講師:久村 浩 (JATI 理事、合同会社ベストパフォーマンス代表)
12:10～ 13:10	ランチタイム ※食事は各自ご準備ください。
13:10～ 14:50	実技セミナー2 ※1セッション30分、3グループにてローテーション ① 『スピード、アジリティトレーニング』 講師:油谷浩之 ② 『測定データとFMSを活用したプログラム作成の考え方』 講師:久村浩 ③ 『トレーニング指導者に求められるベーシックエクササイズ』 講師:泉俊輔 (JATI北海道支部スタッフ、札幌スポーツ&メディカル専門学校教員)
15:00～ 16:30	グループワーク『トレーニングプログラム作成のケーススタディ』 講師:澤田友紀 (JATI北海道支部長、専門学校北海道体育大学教員)
16:30～ 16:40	記念撮影、閉会

4. 参加費(税込) 1名2,000円 (税込み)
※11月11日(水)までにお振込み下さい。
※引率教員は参加費無料です。申込用紙に氏名等をご記入ください。

5. 定員 90名(定員になり次第締め切り)

6. 継続単位 JATI継続5.0単位

7. お申込み方法

学校ごとに申込用紙に記入の上、eメール (info@jati.jp) にて送信してください。

※個人でのお申込みも可能です