

JATI 第5回北海道地区 学生トレーニング指導者研修・交流会

参加学生募集!

北海道地区以外の学校・学生の皆様の参加も大歓迎です。

開催日 2019年10月27日(日)
9:50~16:30
※受付開始 9:30~

会場 札幌国際大学 第一体育館
(札幌市清田区清田4条1-4-1)

参加費 2,200円(2,000円+税)
※10月11日(金)までにお振込ください。
※引率教員は参加無料です。
申込用紙に氏名をご記入ください。

申込方法 学校ごとに申込用紙に記入の上、eメール
(info@jati.jp)にてお送りください。
※個人申込みも可能です。
※申込用紙はJATIオフィシャルサイトにてダウンロードいただけます。
※10月7日(月)までにお申し込み下さい。

定員 90名 ※定員になり次第締め切り

単位 JATI継続単位:4.0単位 ※引率教員にも付与されます。

スケジュール ※講師・内容・スケジュール等が変更になる場合がございます

09:30~09:50 受付

09:50~10:00 開会・オリエンテーション

講演

10:00~11:00 『トレーニング指導者、トレーナーを目指す学生へのメッセージ』

講師：大久保進哉 (フィットネスプロダクト代表/JATI-AATI)

実技セミナー①

11:15~12:45 『レッグランジの有効性とバリエーション~実践例と現場での活用法を学ぶ~』

講師：大久保進哉 (フィットネスプロダクト代表/JATI-AATI)

12:45~13:45 写真撮影、ランチタイム ※食事は各自ご準備ください。

実技セミナー② ※1セッション30分(別途、移動時間5分)、3グループにてローテーション

A: 『ボディメイクに特化したレジスタンストレーニング~肩部と腹部の実践例~』

講師：澤田友紀 (JATI北海道支部長/札幌スポーツ&メディカル専門学校 専門課長/JATI-AATI)

13:50~15:30 B: 『キッズ・シニアのトレーニングを考える~現場での応用実践例~』

講師：山本敏末 (JATI北海道支部スタッフ/トレーニングパーク手音代表/JATI-ATI)

C: 『アスリートにおけるコンディショニング管理と実践~現場での知恵と応用~』

講師：泉俊輔 (JATI北海道支部委員/札幌第一高校サッカー部トレーナー/JATI-ATI)

15:40~16:30 交流会

16:30 総評、閉会



大久保進哉



澤田友紀



山本敏末



泉俊輔

お申込み・問い合わせ



特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会 (JATI)

〒106-0041 東京都港区麻布台3-5-5-907 TEL: 03-6277-7712

E-mail: info@jati.jp http://www.jati.jp/