



JATI北海道支部第35回ワークショップ

テーマ:『クイックリフト』

トレーニング指導者としてクイックリフトのテクニック習得は目的に応じた幅広い指導を行うためにも必須となります。今回は主に「スナッチ」、「ジャーク」に焦点を絞り、バーベル、ダンベルでの実践テクニックを学んでいきます。定員30名の実技セミナーとなりますので、お早めにお申込み下さい。

2017年7月9日(日)10:00~13:00(受付開始9:30~)

■ 参加費: JATI会員: 3,000円 一般: 5,000円 学生(会員外): 4,000円 (定員30名)

★JATI継続単位3.0 ★NSCA-CEU0.3(申請中)

単位の付与を希望される方は「会員証」、「資格証」を必ずご持参下さい。

seminar

180分

やまぎわ 山際 雄也

『クイックリフトの習得と実践』



合同会社ベストパフォーマンス所属。
苫小牧駒澤大学国際文学部、札幌リゾート&スポーツ専門学校アスレティックトレーナー科卒業。トレーニング指導者として、高校、大学部活動のトレーニング指導をはじめ、札幌スポーツ&メディカル専門学校、北海道スポーツ専門学校で非常勤講師として後世の育成を行う。また、JATI北海道支部スタッフとして支部ワークショップの運営に尽力している。

JATI認定トレーニング指導者(JATI-ATI)、CSCS

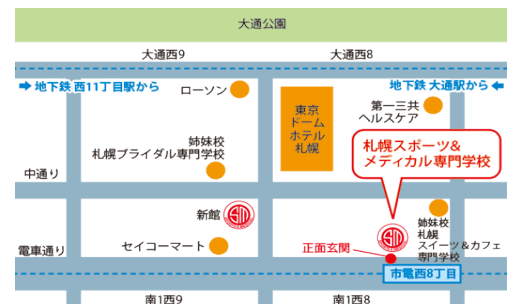
■ 会場: 札幌スポーツ&メディカル専門学校

札幌市中央区南1条西8丁目11-1

※当館には駐車場がございません。公共交通機関でお越しになるか、近隣の有料駐車場をご利用下さい。

※実技セミナーとなりますので、運動着、上靴をご用意下さい。

- アクセス: 地下鉄大通駅1番出口より徒歩5分
- 参加お申し込み: JATIホームページよりお申し込み下さい。
申込み〆切: 7月5日(水)17:00まで
- お問い合わせ: info@jati.jp



三幸学園 札幌スポーツ&メディカル専門学校



特定非営利活動法人
日本トレーニング指導者協会
JAPAN ASSOCIATION OF TRAINING INSTRUCTORS