JATI 日本トレーニング指導者協会 北信越支部

WORKSHOP No.41

北信越支部 第41回 ワークショップ

2026 11.21 (土)

受付 9:45〜 ／ 開講 10:30
会場：アップルスポーツカレッジ（新潟市中央区）

PROGRAM

10:30–12:00 座学＆実技

講義 1小川 恭二 （STAGE COACH代表、JATI顧問、JATI北信越支部委員、JATI-AATI）

パーソナルトレーニングの可能性を追求する

トレーニング人口が広がる今、パーソナルトレーニングは未来の可能性を秘めた分野。トレーナーが個性を磨き拡げることで生まれる、新たな目的・スタイル・仲間づくりのヒントをお届けします。

13:00–14:00 座学

講義 2和久井 健吾 （新潟大学人文社会科学系 助教）

スポーツバイオメカニクスから考える効果的なトレーニング指導

〜筋活動・動作分析を現場にどう活かすか〜

14:10–15:10 座学

分科会 A崎田 和史 （JATI北信越支部スタッフ、JATI-ATI）

新規事業をカタチにする〜訪問トレーニング〜

ビジネスモデルのご紹介

立ち上げから運用までの経緯や日々の現場での出来事、Try&Error、やりがいから生きがいまで、私の「今」をお話しします。

14:10–15:10 座学＆実技

分科会 B齋藤 朋弥 （エスアンドシー株式会社、JATI北信越支部スタッフ、JATI-AATI）

数字を見せるとパフォーマンスは変わるのか？

—リアルタイムフィードバックをトレーニングに活かす—

速度・ジャンプ高・パワーなどの数値のリアルタイム提示が、努力度・パフォーマンス・疲労度に与える影響を考え、測定機器をフィードバックツールとして活用する方法を紹介します。

15:10–16:00 交流会

※ 12:00–13:00 昼休憩 ／ 分科会はA・Bいずれかを選択 ／ スケジュール・内容は変更になる場合がございます

会場

学校法人 国際総合学園 アップルスポーツカレッジ

〒950-0932 新潟県新潟市中央区長潟2-2-8 **※駐車場はございません**

参加費

JATI会員 **5,000円** ／ 一般 **7,000円** ／ 学生 **2,500円**（税込）

※学生は事前に学生証の写しを確認いたします

定員

20名（先着）

継続単位

JATI 3.5単位

持ち物

実技ができるウェア・屋内用シューズ ／ 健康保険証（マイナ保険証）※万が一のケガ等に備えて

お申し込み

JATI本部WEBサイトの
本講習会ページより
お申し込みください

参加申込締切
11月16日(月) 17:00

参加費お振込期限
11月17日(火)（銀行振込の場合）

キャンセルについて 2026年11月17日(火)17時までに事務局へご連絡いただいた場合に限り、お支払い済みの参加費を返金いたします（返金手数料500円を控除）。

撮影について 当日協会が撮影した写真・動画等を、JATI機関誌・ホームページ・SNS等で公開する場合があります。また、協会が許可した報道機関等の撮影による写真・動画等が新聞・雑誌・ホームページ等で公開される場合があります。あらかじめご了承ください。

主催 特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会（JATI）北信越支部